

WWW.VIJAYAKERATAM.COM

RNI: APTEL/2010/34724

తెలుగు దినపత్రిక

విజయకెరటం

నిజం మా ధ్యేయం - ప్రజలే మా లక్ష్యం

VIJAYA KERATAM TELUGU DAILY



అక్టోబర్ 3 శనివారం 2026 | సంపుటి : 18 | సంచిక : 240 | పేజీలు : 4 | వెల రూ. 1.00/- | ఎడిటర్ : యం.డి.మక్సూద్ అహ్మద్

SATURDAY OCTOBER 3 2026 | VOL:18 | ISSUE: 240 | PAGES:4 | Rs. 1:00 | EDITOR:MD. MaKsood Ahmed

గాంధీ బాటలో వికసిత భారత్.. బాపూజీ ఆశయాలపై మోదీ కీలక సందేశం

గాంధీజీకి ప్రధాని మోదీ నివాళులు

బాపూజీ ఆశయాలు మెరుగైన సమాజ నిర్మాణానికి దిక్సూచి అని వ్యాఖ్య

గాంధీ సిద్ధాంతాలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉందన్న మోదీ

గాంధీ జయంతి రోజున ఖాదీ ఉత్పత్తులు కొనాలని పిలుపు

లాల్ బహదూర్ శాస్త్రికీ నివాళులర్పించిన మోదీ

జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ ఆశయాలు ఎప్పటికీ మానవాళికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. సత్యం, అహింస, నిరాడంబరత, స్వదేశీ భావనలతో కూడిన బాపూజీ జీవితం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు. గాంధీజీ చూపిన బాటలో నడుస్తూ మెరుగైన సమాజంతో పాటు వికసిత భారత్ నిర్మాణం దిశగా ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. గాంధీ జయంతి సందర్భంగా శుక్రవారం మహాత్ముడికి నివాళులర్పించిన మోదీ.. ఆయన సందేశాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా 'ఎక్స్' వేదికగా స్పందించిన ప్రధాని.. బాపూజీ శాశ్వత సందేశం మెరుగైన సమాజం, వికసిత భారత్ నిర్మాణానికి నిరంతరం



గాంధీకి వ్యతిరేకంగా ఉన్న గాడ్సే భావజాలాన్ని తిప్పికొట్టాలి: భట్టి విక్రమార్క

గాంధీ జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

గాడ్సే భావజాలాన్ని ప్రతిఒక్కరూ తిప్పికొట్టాలని పిలుపు

గాంధీ ఆశయాల స్ఫూర్తితోనే తమ ప్రజా ప్రభుత్వం పాలన

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో యంగ్ ఇండియా స్కూళ్ల ఏర్పాటు

వివక్ష లేని సమాజ నిర్మాణమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టీకరణ

గాంధీ జయంతిని పురస్కరించుకుని జాతిపిత మహాత్మా గాంధీకి తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఘన నివాళులర్పించారు. గాంధీజీ ఆశయాల స్ఫూర్తితోనే రాష్ట్రంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, వివక్ష లేని సమాజ నిర్మాణమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గాడ్సే భావజాలాన్ని వ్యాప్తి చేస్తూ, స్వాతంత్ర్య ఉద్యమ చరిత్రను వక్రీకరించేందుకు జరుగుతున్న ప్రయత్నాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఐక్యంగా తిప్పికొట్టాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు (మిగతా 2వ పేజీలో..)



పాఠశాలల్లో అల్పాహార పథకం.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు

డిసెంబర్ 9న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అల్పాహార పథకం ప్రారంభం

సెంట్రలైజ్డ్ కిచెన్ల ఏర్పాటుకు హరేకృష్ణ ఫౌండేషన్‌తో ఒప్పందాలు

నాగర్‌కర్నూల్, వికారాబాద్‌లలో వంటశాలల కోసం ముందుకొచ్చిన ప్రైవేటు సంస్థలు

నవంబర్ 30 కల్లా ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని సీఎం రేవంత్ ఆదేశం

ఆహార నాణ్యత పర్యవేక్షణకు కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని సూచన

ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థుల కోసం అమలు చేయనున్న అల్పాహార పథకం ఏర్పాట్లను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వేగవంతం చేశారు.



మనీలాండరింగ్ కేసులో మమతా బెనర్జీ: ఈడీ ప్రకటనతో రాజకీయ కలకలం!

మనీలాండరింగ్ కేసులో మమత పేరును ప్రస్తావించిన ఈడీ

మాజీ మంత్రి ఇంద్రనీల్ సేన్ సంస్థ నుంచి మమత ఖాతాలోకి రూ. 30 లక్షల బదిలీ

రూ. 85 కోట్ల టెండర్ల అక్రమాలపై ఈడీ దర్యాప్తు ముమ్మరం

మనీలాండరింగ్ కేసుకు సంబంధించి ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) విడుదల



మోదీని 'మీరు నా ఆరాధ్య దైవం' అంటూ స్మిత్ భావోద్వేగం

ఫ్లైదుబాయ్ హీరో పైలట్ స్మిత్ మచ్చర్‌కు ఫోన్ చేసిన ప్రధాని మోదీ

స్మిత్ ధైర్యసాహసాలను కొనియాడి, త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్ష

దాడి సమయంలో హనుమాన్ చాలీసా పఠించానని ప్రధానికి వివరించిన పైలట్

వైద్య సహాయంతో పాటు అన్ని విధాలా అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చిన ప్రధాని

విమానంలో తోటి పైలట్ దాడిని ఎదుర్కొని, 174 మందికి పైగా ప్రయాణికుల ప్రాణాలను కాపాడిన ఫ్లైదుబాయ్ విమాన కెప్టెన్ స్మిత్ మచ్చర్‌తో భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ శుక్రవారం ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం యూఏఈలోని ఓ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న స్మిత్ యోగక్షేమాలను ప్రధాని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆయన ధైర్యసాహసాలను కొనియాడుతూ, త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. (మిగతా 2వ పేజీలో..)



గాంధీ జయంతి వేళ.. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌పై బండి సంజయ్ ఫైర్

గాంధీ ఆరాధించిన రాముడు ధనికుల దేవుడా అని కాంగ్రెస్‌ను నిలదీత

గాంధీ ఆశయాలను ప్రధాని మోదీ నెరవేరుస్తున్నారని, నిజమైన వారసులు బీజేపీయేనని వ్యాఖ్య

ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నికలో హిందూ ఓట్లను ఏకం చేసి బీజేపీని గెలిపిస్తామని ధీమా

కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ శుక్రవారం గాంధీ జయంతి వేడుకల సందర్భంగా కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలపై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. జమ్మికుంటలో మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి (మిగతా 2వ పేజీలో..)



రాష్ట్రంలో విద్యుత్ కొరత ఉండదు: మంత్రి కోమటిరెడ్డి హామీ

ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి 19,000 మెగావాట్ల విద్యుత్ కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు వెల్లడి

యాదాద్రి థర్మల్ ప్లాంట్‌ను పూర్తిస్థాయిలో నడిపేందుకు ప్రయత్నాలు

కరవు పరిస్థితులపై ప్రతిపక్షాలు ఆనందపడుతున్నాయని విమర్శ

నల్గొండకు 5,000 ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేయిస్తానని హామీ

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యుత్ కొరత లేకుండా ప్రజలకు నిరంతరాయంగా సరఫరా అందించేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటోందని రాష్ట్ర మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి భరోసా ఇచ్చారు. కరెంట్ కష్టాలు తలెత్తకుండా ప్రభుత్వం అప్రమత్తంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం గాంధీ జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న అనంతరం, నల్గొండలోని తన క్యాంప్ కార్యాలయంలో మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్నప్పటికీ, ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి 19,000 మెగావాట్లకు పైగా విద్యుత్‌ను కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. గురువారం జరిగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో సుమారు ఐదు గంటల పాటు విద్యుత్, కరవు పరిస్థితులపైనే కూలంకషంగా చర్చించినట్లు తెలిపారు. గతంలో తాను సబ్‌స్టేషన్లలోని లాగ్‌బుక్‌లను తనిఖీ చేసినప్పుడు, కొందరు ఆపరేటర్లు విద్యుత్ (మిగతా 2వ పేజీలో..)





విజయకేరటం
తెలుగు దినపత్రిక

సం పా ద కీ యం

నీటి సంరక్షణ.. భవిష్యత్తుకు జీవన భరోసా

నీరు లేకుండా జీవితం లేదు. అయినప్పటికీ నీటి విలువను మనం గుర్తించేది కొరత వచ్చినప్పుడే. వర్షాకాలంలో సమృద్ధిగా కనిపించే నీరు వేసవి వచ్చేసరికి ఎందుకు దొరకడం కష్టమవుతోంది? చెరువులు, కుంటలు, బావులు ఎందుకు ఎండిపోతున్నాయి? భూగర్భ జలాలు ఎందుకు పడిపోతున్నాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానం వెతికితే మన వినియోగ విధానమే ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తుంది. పట్టణీకరణ, కాంక్రీట్ నిర్మాణాలు, నీటి వనరుల ఆక్రమణ, వర్షపు నీటిని ఒడిసిపట్టడంలో వైఫల్యం, అవసరానికి మించి నీటి వినియోగం.. ఇవన్నీ కలిసి భవిష్యత్తులో నీటి సమస్యను మరింత తీవ్రమయ్యేలా చేస్తున్నాయి.నీటి సంరక్షణ అనేది కేవలం వేసవి కాలంలో చేపట్టే కార్యక్రమం కాదు. అది ఏడాది పొడవునా కొనసాగాల్సిన సామాజిక బాధ్యత. ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రూపొందించడం ఎంత అవసరమో.. ప్రతి కుటుంబం తన వంతు బాధ్యత నిర్వర్తించడం కూడా అంతే ముఖ్యం.

వర్షపు నీటిని ఒడిసిపట్టాలి

మనకు లభించే సహజ వనరుల్లో వర్షం అత్యంత కీలకం. కానీ వర్షం కురిసిన నీటిలో పెద్ద భాగం కాలువల ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. భూమిలోకి ఇంకాల్సిన నీరు రోడ్లు, భవనాలు, కాంక్రీట్ ప్రదేశాల కారణంగా నేలలోకి చేరడం తగ్గుతోంది. ఫలితంగా భూగర్భ జలాల నిల్వలు క్రమంగా తగ్గుతున్నాయి.ప్రతి ఇంట్లో, ప్రతి అపార్ట్‌మెంట్‌లో, ప్రతి సంస్థలో వర్షపు నీటి సంరక్షణకు తగిన వ్యవస్థలు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ఇప్పటికే ఉన్న రైన్‌వాటర్ హార్వెస్టింగ్ వ్యవస్థలు పనిచేస్తున్నాయా లేదా అన్నదీ పర్యవేక్షించాలి. వర్షపు నీటిని వృథా కాకుండా భూగర్భ జలాల పెంపునకు వినియోగించగలిగితే వేసవిలో నీటి ఇబ్బందులను కొంతవరకు తగ్గించవచ్చు.

చెరువులు.. స్థానిక నీటి భద్రతకు ఆధారం

గ్రామాల్లోనూ, పట్టణాల్లోనూ చెరువులు కేవలం నీటి నిల్వ ప్రదేశాలు కావు. అవి స్థానిక పర్యావరణ వ్యవస్థలో కీలక భాగాలు. ఒకప్పుడు వర్షపు నీటిని నిల్వ చేసి, భూగర్భ జలాలను పెంచిన చెరువులు ఇప్పుడు పలు ప్రాంతాల్లో ఆక్రమణలకు గురవుతున్నాయి. మురుగునీరు, చెత్త చేరడంతో అనేక జలవనరులు తమ సహజ స్వరూపాన్ని కోల్పోతున్నాయి.చెరువుల పరిరక్షణను అభివృద్ధికి అడ్డంకిగా చూడకుండా.. అభివృద్ధిలో భాగంగా చూడాలి. చెరువుల హద్దులను రక్షించడం, మురుగు ప్రవాహాన్ని అడ్డుకోవడం, పూడిక తొలగించడం, నీటి ప్రవాహ మార్గాలను పునరుద్ధరించడం వంటి చర్యలు నిరంతరం కొనసాగాలి. ఒక చెరువు కోల్పోతే దాని ప్రభావం ఒక్క గ్రామంపైనో, ఒక్క కాలనీపైనో మాత్రమే ఉండదు.

ఇంటింటా నీటి వినియోగంలో క్రమశిక్షణ

నీటిని సంరక్షించడానికి పెద్ద ప్రాజెక్టులే అవసరం లేదు. ఇంట్లో కుళాయిల లీకేజీలు సరిచేయడం, అవసరం లేనప్పుడు ట్యాపులు మూసివేయడం, వాహనాల శుభ్రతలో అధిక నీటి వినియోగాన్ని తగ్గించడం, ఇంటి పనుల్లో నీటిని పొదుపుగా ఉపయోగించడం వంటి చిన్న అలవాట్లు కూడా పెద్ద మార్పుకు దారితీస్తాయి.ఒక కుటుంబం మాత్రమే నీటిని ఆదా చేయడం వల్ల ప్రభావం తక్కువగా కనిపించవచ్చు. కానీ వందలు, వేల కుటుంబాలు ఒకే అలవాటు పాటిస్తే దాని ఫలితం గణనీయంగా ఉంటుంది. అందుకే నీటి పొదుపును వ్యక్తిగత అలవాటుగా మార్చాలి.

వ్యవసాయంలో నీటి సమర్థ వినియోగం

నీటి వినియోగంలో వ్యవసాయ రంగం కీలకమైనది. సాగునీటిని సమర్థంగా వినియోగించే సాంకేతికతలు, పంటకు అనుగుణంగా నీటి నిర్వహణ, నేలలో తేమను నిల్వ చేసే పద్ధతులు రైతులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి. నీటి లభ్యత తక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో పంటల ఎంపికపై శాస్త్రీయ అవగాహన పెంచాలి.రైతుకు నీరు అంటే పంట, పంట అంటే కుటుంబ ఆదాయం. అందువల్ల నీటి సంరక్షణపై అవగాహన కార్యక్రమాలు కేవలం అధికారుల ఆదేశాలుగా కాకుండా రైతు ఆర్థిక ప్రయోజనంతో అనుసంధానమై ఉండాలి.

పట్టణాలకు ప్రత్యేక ప్రణాళిక అవసరం

పట్టణాల జనాభా పెరుగుతున్న కొద్దీ నీటి అవసరాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. కొత్త కాలనీలు, అపార్ట్‌మెంట్లు, పరిశ్రమలు ఏర్పడుతున్నప్పుడు భవిష్యత్తు నీటి అవసరాలను ముందుగానే అంచనా వేయాలి. ఒక ప్రాంతంలో నిర్మాణాలకు అనుమతులు ఇచ్చేముందు అక్కడి నీటి వనరులు, డ్రైనేజీ, వర్షపు నీటి ప్రవాహం వంటి అంశాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి.నీటి ట్యాంకర్లపై అధిక ఆధారపడటం శాశ్వత పరిష్కారం కాదు. స్థానికంగా వర్షపు నీటిని నిల్వ చేయడం, మురుగునీటిని శుద్ధి చేసి పునర్వినియోగించడం, భూగర్భ జలాలను రీచార్జ్ చేయడం వంటి చర్యలు పట్టణాల్లో మరింత విస్తరించాలి.

నీటి రాజకీయాలకు దూరంగా.. నీటి విధానాలకు దగ్గరగా

నీరు భవిష్యత్తులో మరింత కీలకమైన అంశంగా మారే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల తాత్కాలిక పరిష్కారాలకంటే దీర్ఘకాలిక నీటి విధానం అవసరం. ఏ ప్రభుత్వం వచ్చినా కొనసాగించగల సమగ్ర ప్రణాళికలు ఉండాలి. నదులు, చెరువులు, భూగర్భ జలాలు, వర్షపు నీరు, పట్టణ అవసరాలు, వ్యవసాయ అవసరాలు అన్నింటినీ ఒకే దృష్టితో చూడాలి.నీటి సమస్యకు ఒకే శాఖ పరిష్కారం చూపలదు. స్థానిక సంస్థలు, సాగునీటి శాఖ, మున్సిపాలిటీలు, గ్రామపంచాయతీలు, వ్యవసాయ శాఖ, పర్యావరణ సంస్థలు సమన్వయంతో పనిచేయాలి.

నేటి పొదుపే రేపటి భరోసా

మనకు కనిపించే ప్రతి చుక్క నీటి వెనుక ఒక ప్రకృతి చక్రం ఉంది. వర్షం పడటం, నీరు నిల్వ కావడం, భూమిలోకి ఇంకడం, మళ్లీ వినియోగంలోకి రావడం.. ఈ చక్రం సక్రమంగా కొనసాగినప్పుడే నీటి భద్రత సాధ్యమవుతుంది. ప్రకృతి వనరులను నిర్లక్ష్యం చేసి కేవలం సరఫరా పెంచడం ద్వారా శాశ్వత పరిష్కారం సాధ్యం కాదు.నీటిని పొదుపు చేయడం అంటే కేవలం ఈరోజు వినియోగాన్ని తగ్గించడం కాదు.. రేపటి తరానికి జీవించే హక్కును కాపాడటం. ప్రతి చుక్కను విలువైనదిగా భావించి, వర్షపు నీటిని సంరక్షించి, చెరువులను కాపాడి, నీటి వినియోగంలో క్రమశిక్షణ పాటిస్తేనే భవిష్యత్తు నీటి సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కోగలం. నీరు ఉన్నప్పుడే జీవితం ఉంటుంది.. నీటిని కాపాడటం అంటే మన భవిష్యత్తును కాపాడటమే.

మోదీని 'మీరు నా ఆరాధ్య దైవం' అంటూ స్మిత్ భావోద్వేగం

మొదటి పేజీ తరువాయి)

ప్రధాని నుంచి ఫోన్ కాల్ రావడంతో స్మిత్ తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. తనకు అతిపెద్ద ఆరాధ్య దైవం, ఆదర్శప్రాయుడు ప్రధాని మోదీయేనని, ఆయనతో మాట్లాడే అవకాశం వస్తుందని కలలో కూడా ఊహించలేదని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.దుబాయ్ నుంచి టెల్ అవీవ్‌కు వెళ్తున్న ఫ్లైదుబాయ్ విమానంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. కాక్‌పిట్‌లో ఉన్న కెప్టెన్ స్మిత్ మచ్చర్‌పై తోటి పైలట్ కత్తితో దాడికి పాల్పడ్డాడు. ఈ దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడి కుప్పకూలినప్పటికీ, స్మిత్ అసామాన్యమైన ధైర్యాన్ని ప్రదర్శించారు. చివరి క్షణంలో కాక్‌పిట్ డోర్ లాచ్‌ను నొక్కి తలుపు తెరిచారు. దీంతో ప్రయాణికులు వెంటనే లోపలికి ప్రవేశించి, దాడి చేస్తున్న పైలట్‌ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. స్మిత్ సమయస్ఫూర్తి వల్ల 9/11 తరహా పెను ప్రమాదం తప్పిందని, 174 మందికి పైగా సురక్షితంగా బయటపడ్డారని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.ప్రధానితో సంభాషణ సందర్భంగా స్మిత్ ఒక ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. తాను కష్ట సమయాల్లో ఉన్నప్పుడు హనుమాన్ చాలీసా పఠిస్తానని, విమానంలో దాడి జరిగినప్పుడు కూడా ప్రాణాలతో పోరాడుతూ హనుమాన్ చాలీసానే చదువుకున్నానని వివరించారు. అనంతరం ప్రధాని మోదీ, స్మిత్ తల్లి గీతా బెన్‌తో కూడా మాట్లాడారు. భగవద్గీత విలువలు, బోధనలతో కుమారుడిని పెంచినందుకు ఆమెను అభినందించారు. స్మిత్ త్వరగా కోలుకోవడానికి అవసరమైన వైద్య సహాయంతో పాటు అన్ని విధాలుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని ప్రధాని మోదీ వారి కుటుంబానికి భరోసా ఇచ్చారు.

గాంధీ జయంతి వేళ.. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌పై బండి సంజయ్ ఫైర్

మొదటి పేజీ తరువాయి)

పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. గాంధీ వారసత్వం తమదేనని చెప్పుకునే నైతిక అర్హత ఆ పార్టీలకు లేదని ఆయన విమర్శించారు. శ్రీరాముడిని "ధనికుల దేవుడు"గా అభివర్ణించిన కాంగ్రెస్ నేతల వ్యాఖ్యలపై ఆయన తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.నిత్యం 'రామ' నామాన్ని జపించిన గాంధీ ఆరాధించిన రాముడు, కేవలం ధనికులకే దేవుడా, లేక ప్రజలందరి దేవుడా? అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సహా కాంగ్రెస్ నేతలను బండి సంజయ్ ప్రశ్నించారు. గాంధీజీ సత్యం, ధర్మం, న్యాయంతో కూడిన సనాతన ధర్మాన్ని పాటించారని ఆయన గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్, వారసత్వ రాజకీయాలు, అవినీతి, హిందూత్వ వ్యతిరేకత విధానాలతో నడిచే "ఇటలీ నేషనల్ కాంగ్రెస్" అని, దీనిని నడిపిస్తున్నది "డూప్లికేట్ గాంధీ కుటుంబం" అని ఆయన ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేయడంలో పూర్తిగా విఫలమైందని, ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకే హిందూ సమాజాన్ని విభజించే కుట్రలు చేస్తోందని విమర్శించారు.మరోవైపు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌పై కూడా బండి సంజయ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌కే పరిమితమై గాంధీ, అంబేద్కర్ వంటి జాతీయ నేతల జయంతి కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటున్నారని విమర్శించారు. ఎన్నికల్లో ఓటమి అనంతరం ప్రజా జీవితానికి దూరమైన కేసీఆర్, ప్రపంచంలోనే అత్యంత అహంకారపూరిత నాయకుడని దుయ్యబట్టారు. గాంధీ కలలు కన్న రామరాజ్యం, స్వచ్ఛ భారత్ వంటి ఆశయాలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం నెరవేరుస్తోందని, గాంధీకి నిజమైన వారసులు తామేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. త్వరలో జరగనున్న ఖైరతాబాద్ అసెంబ్లీ ఉపఎన్నికను ప్రస్తావిస్తూ, ఈ ఎన్నిక రావడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీయే కారణమని సంజయ్ ఆరోపించారు. ఆ నియోజకవర్గంలోని 2 లక్షల మంది హిందూ ఓటర్లను విస్మరించి, కేవలం 32,000 ముస్లిం ఓట్లపైనే కాంగ్రెస్ ఆశలు పెట్టుకుందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు కలిసినా ప్రజలు వారిని తిరస్కరిస్తారని, ఖైరతాబాద్‌లో హిందూ ఓటర్లను ఏకం చేసి బీజేపీని గెలిపిస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. "డబుల్ ఇంజిన్" సర్కారుతోనే తెలంగాణ సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యమని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.

రాష్ట్రంలో విద్యుత్ కొరత ఉండదు: మంత్రి కోమటిరెడ్డి హామీ

మొదటి పేజీ తరువాయి)

సరఫరాలో జరుగుతున్న వ్యత్యాసాలను అంగీకరించిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తుచేశారు.యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్‌ను పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. సింగరేణి బొగ్గు లింకేజీ, నైనీ బ్లాక్ సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించి, బొగ్గు సరఫరాను పునరుద్ధరించేలా ప్రత్యేక దృష్టి సారించమన్నారు. నల్గొండ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, ముఖ్యమంత్రి ద్వారా నియోజకవర్గానికి 5,000 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేయిస్తానని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో కరవు పరిస్థితులు నెలకొనడంపై ప్రతిపక్షాలు రాజకీయానందం వ్యక్తం చేస్తున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. రాబోయే గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులే విజయం సాధిస్తారని కోమటిరెడ్డి ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

పాఠశాలల్లో అల్పాహార పథకం.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు

మొదటి పేజీ తరువాయి)

డిసెంబర్ 9వ తేదీన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించేందుకు వీలుగా నవంబర్ 30 నాటికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. ఈ పథకంలో భాగంగా సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ల ఏర్పాటుకు సంబంధించిన ఒప్పందాలు నేడు ముఖ్యమంత్రి సమక్షంలో జరిగాయి.జూబ్లీహిల్స్‌లోని తన నివాసంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో, అత్యాధునిక వంటశాలల ఏర్పాటుకు హరేకృష్ణ ఫౌండేషన్‌కు మద్దతుగా జున్నా సోలార్ సిస్టమ్స్, చైన్ ల్యాబ్స్ ఇండియా సంస్థలు ముందుకొచ్చాయి. నాగర్‌కర్నూల్‌లో కిచెన్ ఏర్పాటుకు జున్నా సోలార్ సిస్టమ్స్ తరపున సీఎండీ శేఖర్ రెడ్డి, సీఈఓ అనిల్ బాబు రూ. 5.17 కోట్ల చెక్కును, వికారాబాద్‌లో కిచెన్ ఏర్పాటుకు చైన్ ల్యాబ్స్ ఇండియా తరపున ప్రతినిధి డి. సుమంత్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ బుగత సంతోష్ కుమార్ రూ. 4 కోట్ల చెక్కును ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా హరేకృష్ణ ఫౌండేషన్‌కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులకు అందించే ఆహారంలో కేలరీలను లెక్కించేందుకు ప్రత్యేక యాప్‌లను వినియోగించాలని సూచించారు. స్థానిక ఆహారపు అలవాట్లకు అనుగుణంగా మెనూ ఉండాలని, ఆహార నాణ్యతను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం దీర్ఘకాలం కొనసాగేలా సెంట్రల్ కిచెన్లను కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్‌కు అనుసంధానించాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థుల్లో పోషకాహారం విలువలను పెంచి, హాజరుశాతాన్ని మెరుగుపరచడమే ఈ పథకం ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యుడు వేం నరేందర్ రెడ్డి, హరేకృష్ణ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి సత్య గౌర చంద్రదాస్ స్వామీజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాంధీకి వ్యతిరేకంగా ఉన్న గాడ్సే భావజాలాన్ని తిప్పికొట్టాలి: భట్టి విక్రమార్క

మొదటి పేజీ తరువాయి)

.హైదరాబాద్‌లోని గాంధీ భవన్‌లో టీపీసీసీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన గాంధీ జయంతి వేడుకల్లో ఉప ముఖ్యమంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గాంధీజీ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఆయన శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. సత్యం, అహింస, శాంతి మార్గాల ద్వారా దేశానికి స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించేలా చేసిన గాంధీజీ ఆశయాలు సదా స్ఫూర్తిదాయకమని ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు.ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ, గాంధీజీ చూపిన మార్గంలోనే తమ ప్రభుత్వం పయనిస్తోందని పేర్కొన్నారు. కులమతాలకు అతీతంగా విద్యార్థులందరికీ అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలతో విద్యను అందించాలనే ఉద్దేశంతో 'యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. వివక్షకు తావులేని సమసమాజ నిర్మాణమే ప్రజా పాలన అంతిమ లక్ష్యమని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.

గాంధీ బాటలో వికసిత భారత్.. బాపూజీ ఆశయాలపై మోదీ కీలక సందేశం

మొదటి పేజీ తరువాయి)

దిశానిర్దేశం చేయాలని ఆకాంక్షించారు. గాంధీజీ జీవితం సత్యం, అహింస, కరుణ, సేవలకు నిలువెత్తు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ప్రతి కాలంలోనూ మానవాళికి ఆయన జీవితం మార్గం చూపుతుందని అన్నారు.వీడియో సందేశంలోనూ గాంధీజీ గొప్పతనాన్ని మోదీ వివరించారు. అక్టోబరు 2 ప్రాధాన్యం దేశంలోని ప్రతి చిన్నారికీ తెలుసని అన్నారు. అధికారానికి దూరంగా ఉన్నప్పటికీ కోట్లాది మంది ప్రజల హృదయాల్లో గాంధీజీ ఇప్పటికీ నిలిచిపోయారని పేర్కొన్నారు. ఆయన సిద్ధాంతాల ప్రభావం మానవాళిపై ఉన్నంతకాలం ఆ ఆశయాలు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటాయని తెలిపారు.గాంధీజీ స్వదేశీ భావనకు ఎంతో ప్రాధాన్యమిచ్చారని, ఖాదీ దానికి ప్రధాన చిహ్నమని ప్రధాని గుర్తుచేశారు. గాంధీ జయంతి సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ ఖాదీ ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. స్వదేశీ వస్తువులను గర్వంగా వినియోగించాలని పిలుపునిచ్చారు.

లాల్ బహదూర్ శాస్త్రికీ నివాళులు..

దేశ రెండో ప్రధానమంత్రి లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి జయంతి సందర్భంగా ఆయన్ను కూడా ప్రధాని మోదీ స్మరించుకున్నారు. ఆయన నిరాడంబరత, దేశం పట్ల అంకితభావం ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకమని 'ఎక్స్' వేదికగా పేర్కొన్నారు. న్యూఢిల్లీలోని విజయ్‌ఘాట్ వద్ద శాస్త్రి సమాధికి నివాళులర్పించారు. 'జై జవాన్.. జై కిసాన్' నినాదంతో సైనికులు, రైతుల్లో కొత్త స్ఫూర్తి నింపిన గొప్ప నాయకుడని కొనియాడారు.బయటకు ఎంతో నిరాడంబరంగా కనిపించినా.. సంకల్పంలో మాత్రం లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి రాతిలా దృఢంగా ఉండేవారని మోదీ గుర్తుచేశారు. రైతులు, సైనికుల సహకారంతో దేశం విజయాలు సాధించేందుకు శాస్త్రి చూపిన మార్గం చిరస్మరణీయమని అన్నారు.

మనీలాండరింగ్ కేసులో మమతా బెనర్జీ: ఈడీ ప్రకటనతో రాజకీయ కలకలం!

మొదటి పేజీ తరువాయి)

చేసిన ఒక ప్రకటనలో బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ, మాజీ మంత్రి ఇంద్రనీల్ సేన్ పేర్లను ప్రస్తావించింది. ఇంద్రనీల్ సేన్‌కు చెందిన 'ఆక్టేవ్ రికార్డ్స్' అనే సంస్థ ఖాతా నుంచి మమతా బెనర్జీ బ్యాంకు ఖాతాలోకి దాదాపు రూ. 30 లక్షలు బదిలీ అయినట్లు ఈడీ తన ప్రకటనలో పేర్కొనడం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది.ఈ నగదు బదిలీపై ఇంద్రనీల్ సేన్‌ను ప్రశ్నించగా, ఆ మొత్తాన్ని రాయల్టీ రూపంలోనే మమతకు చెల్లించానని ఆయన చెప్పినట్లు ఈడీ వెల్లడించింది. గతంలో మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వంలో ఇంద్రనీల్ సేన్ పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రిగా పనిచేశారు. ఆ సమయంలో ఆయన సన్నిహితులకు చెందిన సంస్థలకు రూ. 85 కోట్లకు పైగా విలువైన ప్రభుత్వ టెండర్లను అక్రమంగా కేటాయించారని ఈడీ ఆరోపించింది.ఈ టెండర్లు దక్కించుకున్న సంస్థల నుంచి పెద్ద మొత్తంలో నగదును ఇంద్రనీల్ సేన్ బంధువుల సంస్థలకు, ఆ తర్వాత ఆయన వ్యక్తిగత ఖాతాలకు మళ్లించినట్లు ఈడీ దర్యాప్తులో తేలింది. ఇంద్రనీల్ సేన్, ఆయన సంస్థ 'ఆక్టేవ్ రికార్డ్స్' ఖాతాల్లోకి రూ. 3.3 కోట్లకు పైగా నగదు జమ అయినట్లు ఈడీ గుర్తించింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి ఇప్పటికే సోదాలు నిర్వహించి కీలకమైన పత్రాలు, డిజిటల్ ఆధారాలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపింది. 'మాస్ ఆర్ట్' అనే మరో కేసులో కూడా ఇంద్రనీల్ సేన్‌పై ఈడీ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఈ కేసులో ఇప్పటికే ఆయనను సుదీర్ఘంగా ప్రశ్నించారు. కాగా, తాజా ఆరోపణలపై మమతా బెనర్జీ వర్గానికి చెందిన తృణమూల్ కాంగ్రెస్ నేతలు గానీ, ఇంద్రనీల్ సేన్ గానీ ఇప్పటివరకు స్పందించలేదు. ఈ వ్యవహారంపై తదుపరి దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని ఈడీ స్పష్టం చేసింది.

మరసం 40 ఏళ్ల సభలో హరీశ్‌రావు

ప్రజా సాహిత్యానికి ప్రాణం పోస్తున్న మంజీరా రచయితల సంఘం

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):





రాజకీయ ఉద్యమాలకు సంస్థ ప్రేరణగా నిలిచిందన్నారు.

మంజీరా రచయితల సంఘం (మరసం) నాలుగు దశాబ్దాలుగా ప్రజా సాహిత్యానికి, సామాజిక ఉద్యమాలకు వేదికగా నిలుస్తోందని మాజీ మంత్రి, శాసనసభ ఉపనేత తన్నీరు హరీశ్‌రావు అన్నారు. బషీర్‌బాగ్ ప్రెస్‌క్లబ్‌లోని సురవరం ప్రతాపరెడ్డి ఆడిటోరియంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన మరసం 40వ వార్షికోత్సవ మహాసభలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.కవిత్వం అంటే కేవలం వేదుక కాదని, ప్రజల పక్షాన నిలబడటమేనని మరసం నిరూపించిందన్నారు. నిర్బంధాలు, బెదిరింపులు, రాజ్య హింసను ఎదుర్కొంటూ 40 ఏళ్లుగా సంస్థను కొనసాగించడం గొప్ప విషయమన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో కవులు, రచయితలు, కళాకారులు, జర్నలిస్టులను ఏకం చేసి ఉద్యమాన్ని మలుపుతిప్పడంలో మరసం కీలక పాత్ర పోషించిందని పేర్కొన్నారు.నందిని సిద్ధారెడ్డి, దేశపతి శ్రీనివాస్, దేవి ప్రసాద్, విరాహత్ అలీ తదితరుల కృషి తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమానికి పునాదులుగా నిలిచిందన్నారు. సాహిత్యంలో ఏఐ ప్రవేశించినా మట్టివాసనతో, హృదయంతో రాసే సాహిత్యమే చిరస్థాయిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. యువతలో పుస్తక పఠనాన్ని పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

మరసం వ్యక్తి కేంద్రం కాదు.. విషయ కేంద్రం: దేశపతి శ్రీనివాస్

మరసం వ్యక్తి కేంద్రంగా కాకుండా వస్తువు, విషయం, లక్ష్యాల ఆధారంగా పనిచేస్తోందని ఎమ్మెల్సీ దేశపతి శ్రీనివాస్ అన్నారు. ఉద్యమాలకు మాటగా, పాటగా, గొంతుకగా నిలిచిందన్నారు. విభిన్న భావజాలాలు, వ్యక్తులు, సంస్థలను ఒకే వేదికపైకి తీసుకురావడంలో మరసం కీలక పాత్ర పోషించిందన్నారు.

మరసం ఎప్పుడూ పీడితుల పక్షమే: నందిని సిద్ధారెడ్డి

మంజీరా నది స్ఫూర్తితో ఏర్పడిన మరసం ఎప్పుడూ ప్రజల పక్షాన నిలిచిందని కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు గ్రహీత, మరసం వ్యవస్థాపకుడు నందిని సిద్ధారెడ్డి అన్నారు. సామాజిక, సాంస్కృతిక, రాజకీయ ఉద్యమాలకు సంస్థ ప్రేరణగా నిలిచిందన్నారు.

జర్నలిస్టులతో తల్లి బిడ్డల అనుబంధం: విరాహత్ అలీ

మంజీరా రచయితల సంఘంతో జర్నలిస్టులకు తల్లి బిడ్డల అనుబంధం ఉందని టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కె. విరాహత్ అలీ అన్నారు. ప్రజల గొంతుకగా నిలిచిన మరసంతో కలిసి జర్నలిస్టులు అనేక పోరాటాలు చేశారని తెలిపారు.

స్తబ్ధతను బద్దలు కొట్టాలి: దేవి ప్రసాద్

సమాజంలో పెరుగుతున్న స్తబ్ధతను కవులు, రచయితలు తమ రచనల ద్వారా బద్దలు కొట్టాలని టీఎన్జీవోల సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు దేవి ప్రసాద్ పిలుపునిచ్చారు. మేధావుల మౌనం ప్రమాదకరమని, సామాజిక సంక్షోభాలను ఎదుర్కొనేందుకు ప్రజా పోరాటాలు అవసరమన్నారు.మరసం అధ్యక్షుడు రంగాచారి అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో ప్రధాన కార్యదర్శి సిద్ధంకి యాదగిరి నివేదిక సమర్పించారు. తెలంగాణ రచయితల సంఘం అధ్యక్షుడు నాగేశ్వరం శంకరం, సీనియర్ పాత్రికేయులు కే. అంజయ్య, తోట అశోక్, కవులు పప్పుల రాజిరెడ్డి, అలాజిపూర్ కిషన్, భగవాన్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం మహిళా, దళిత, ద్రావిడ దృక్పథాలపై సాహిత్య సభలు నిర్వహించగా, 30 మంది కవులతో కవి సమ్మేళనం జరిగింది. తెలంగాణ నలుమూలల నుంచి కవులు, రచయితలు, కళాకారులు, జర్నలిస్టులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

గాంధీజీ ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టాలి

ఎమ్మెల్సీ బస్వరాజు సారయ్య

వరంగల్, విజయ కెరటం అక్టోబర్ 02:





మహాత్మా గాంధీజీ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆచరణలో పెట్టాలని ఎమ్మెల్సీ బస్వరాజు సారయ్య పిలుపునిచ్చారు. సత్యం, అహింస, శాంతి, సామరస్య మార్గాలను అనుసరించడం ద్వారా సమాజంలో సోదరభావం, సమానత్వాన్ని పెంపొందించవచ్చన్నారు.మహాత్మా గాంధీ 157వ జయంతిని పురస్కరించుకుని శుక్రవారం వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొత్తవాడ, కాశీబుగ్గ, స్టేషన్‌రోడ్, పుప్పాలగుట్ట ప్రాంతాల్లో గాంధీజీ విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ అయూబ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్సీ బస్వరాజు సారయ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. కుడా చైర్మన్ గుండు సుధారాణి, మేర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సంఘ వెంకటరాజ్యం పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా సారయ్య మాట్లాడుతూ.. సత్యం, అహింసను ఆయుధాలుగా చేసుకుని గాంధీజీ దేశ స్వాతంత్ర్య ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహించారని గుర్తుచేశారు. కుల, మత, ప్రాంత భేదాలకు అతీతంగా ప్రజలంతా ఐక్యంగా ఉండి గాంధీజీ ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని కోరారు. గాంధీజీ కలలుగన్న సమానత్వం, సౌభ్రాతృత్వం, స్వచ్ఛతతో కూడిన సమాజ నిర్మాణానికి ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు కృషి చేయాలని అన్నారు.కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన మహమ్మద్ అయూబ్ మాట్లాడుతూ.. గాంధీజీ సిద్ధాంతాలు నేటి సమాజానికి ఎంతో అవసరమన్నారు. సత్యం, అహింస, శాంతి, సామరస్యాన్ని జీవితంలో పాటించాలని సూచించారు. గాంధీజీ ఆశయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ సెల్ చైర్మన్ చిలువేరు శ్రీనివాస్, జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కొరివి పరమేష్, మాజీ కార్పొరేటర్ గుండేటి నరేందర్ కమాన్, మాజీ కార్పొరేటర్ బస్వరాజ్ శ్రీమన్ శీరీష,కాంగ్రెస్ నాయకులు నల్లాంద రమేష్, నారగోని మురళి గౌడ్, నారగోని స్వప్న గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్ ధూపం సంపత్, వెల్దండి లక్ష్మణ్, గోరంట్ల రాజు, తత్తర లక్ష్మణ్, పాలకొండ హరి, చిరంజీవి జన్ను, వేణు గొర్రె, ప్రశాంత్ జాన్సన్, పెండ్యాల కొమురయ్య, పెండ్యాల స్వరాజ్, (ఖల్నాయక్)సదానందం,తోట బాలరాజు లక్ష్మీనారాయణతో పాటు నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యలు పరిష్కరించాల్సిందే

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో సమానంగా సదుపాయాలు కల్పించాలి

వరంగల్, విజయ కెరటం అక్టోబర్ 02:





జర్నలిస్టుల హక్కులు, సంక్షేమం కోసం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తక్షణమే చర్యలు చేపట్టి వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని టీయూడబ్ల్యూజె (ఐజేయూ) జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యుడు సంగోజు రవి, వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీరాం రామచందర్ డిమాండ్ చేశారు. జాతీయ కమిటీ ఆదేశాలు, రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు శుక్రవారం మహాత్మా గాంధీ జయంతిని పురస్కరించుకుని 'పనిచేస్తున్న పాత్రికేయుల డిమాండ్ దినం' నిర్వహించారు.గ్రేటర్ వరంగల్ కార్యాలయం ఎదుట ఉన్న మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించిన అనంతరం జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ వినతిపత్రం సమర్పించారు.జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యుడు సంగోజు రవి మాట్లాడుతూ.. జర్నలిస్టులకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో సమానంగా సంక్షేమ సదుపాయాలు కల్పించాలని కోరారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల్లో ఉచిత వైద్య సదుపాయం కల్పించాలన్నారు. దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు, గృహాల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గంలో నిర్మాణం పూర్తయిన డబుల్ బెడ్‌రూం ఇళ్లను అర్హులకు పంపిణీ చేయడంలో జరుగుతున్న జాప్యాన్ని నివారించాలని కోరారు.జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీరాం రామచందర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం జాతీయ, రాష్ట్ర నాయకత్వం సూచనల మేరకు జిల్లా కమిటీలు ముందుకు సాగుతున్నాయని తెలిపారు. వరంగల్ జిల్లాలో జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు చెప్పారు. ఇందులో భాగంగానే గాంధీ జయంతి సందర్భంగా జర్నలిస్టుల సమస్యలను లిఖితపూర్వకంగా పేర్కొంటూ వినతిపత్రం సమర్పించినట్లు తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు జర్నలిస్టుల సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించి అన్ని విధాలుగా ఆదుకోవాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మట్టా దుర్గాప్రసాద్, కోశాధికారి కొదాటి గోపాలకృష్ణ, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా జిల్లా అధ్యక్షుడు కందుల శ్రీధర్, ఉపాధ్యక్షులు జన్ను స్వామి, కూర్ణ వెంకటేశ్వర్లు, మహాదేవుని జగదీష్, సహాయ కార్యదర్శులు బొమ్మగాని సతీష్, చింతనూరి రాజు, బాధావత్ బాలాజీ, కార్యవర్గ సభ్యులు హుస్సేన్ పాషా, అక్రమ్, బాబర్, దేసు లక్ష్మణ్, కందుల శ్రీనివాస్, గాదె రవి, శీలం రమేష్, సీనియర్ జర్నలిస్టులు పెరుమాండ్ల మధు, ఎండి సయీద్, సామల సూర్య ప్రకాష్, వలిశెట్టి సుధాకర్, ఎలుగందుల అజయ్ చిన్నబాబు, చైతన్య, సాజిద్ పాషా, నితీష్, అమీర్, చిట్టిబాబు, మురళి, రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే "జల్సా-ఎ-ఖాతీముల్ అంబియా" మహాసభ

కన్వీనర్ ఖలీల్ మౌల్సబ్



సూర్యాపేట (విజయ కెరటం స్టేట్ బ్యూరో గౌస్)

జిల్లా కేంద్రంలోని మజ్లిస్-ఎ-తహఫ్ఫుజ్ ఖతే నబువ్వత్ జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో అక్టోబర్ 3న సూర్యాపేటలో 'జల్సా-ఎ-ఖాతీముల్ అంబియా వ ఇస్లా-ఎ-ముఆషిరా' పేరిట భారీ ధార్మిక, సామాజిక సంస్కరణల మహాసభ నిర్వహించనున్నట్లు సభ కన్వీనర్ హాఫీజ్ ఖలీల్ అహ్మద్ తెలిపారు. గురువారం స్థానిక సంఘ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ?శనివారం రాత్రి 8:30 గంటలకు మస్జిద్-ఎ-అక్సా ప్రాంగణంలో జరిగే ఈ సభకు దేశంలోని ప్రముఖ ఇస్లామిక్ విద్వాంసులు, ఉలేమాలు, మతపెద్దలు హాజరై ధార్మిక, సామాజిక అంశాలపై ప్రసంగించనున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి గుజరాత్‌లోని బరోడాకు చెందిన ప్రముఖ ఇస్లామిక్ విద్వాంసులు హజ్రత్ మౌలానా ముఫ్తీ షఫీక్ అహ్మద్ సాహబ్ దామత్ బరకాతుహు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక ప్రసంగం చేయనున్నారని తెలిపారు. ?మౌలానా అఖ్తర్ ముజాహిరి సాహబ్ గౌరవ అధ్యక్షతన ఈ సభ కొనసాగుతుందని వివరించారు. సూర్యాపేట జిల్లాలోని ఉలేమాలు, హాఫీజ్‌లు, మస్జిద్ ఇమామ్‌ల ఆధ్వర్యంలో సభకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. అలాగే, సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ కె నర్సింహ గారు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరవుతున్నారు, కాబట్టి, మన, జిల్లాలోని ముస్లిం సోదరులంతా అధిక సంఖ్యలో హాజరై ఈ మహాసభను విజయవంతం చేయాలని కన్వీనర్ హాఫీజ్ ఖలీల్ అహ్మద్ కోరారు.

మహాత్మా గాంధీ, లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి జయంతి వేడుకలు ఘనంగా

నల్గొండ, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):



12వ బెటాలియన్ (TGSP) అన్నేపర్తిలో కమాండెంట్ బి. రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో మహాత్మా గాంధీ 157వ జయంతి, మాజీ ప్రధాని లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కమాండెంట్ బి. రామకృష్ణ గాంధీజీ, లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.



ఈ సందర్భంగా రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. సత్యం, అహింస, శాంతి, స్వచ్ఛత వంటి విలువలను మహాత్మా గాంధీ ప్రపంచానికి చాటిచెప్పారని అన్నారు. గాంధీజీ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆచరణలో పెట్టాలని, సమాజంలో శాంతి, సోదరభావం, స్వచ్ఛతను పెంపొందించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు.అలాగే లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి దేశానికి అందించిన సేవలను స్మరించుకుంటూ.. ఆయన సాదాసీదా జీవనం, నిజాయితీ, దేశభక్తి, క్రమశిక్షణ ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శప్రాయమని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కమాండెంట్ ఎల్. నాగేశ్వరరావు, అసిస్టెంట్ కమాండెంట్లు నర్సింగ్ వెంకన్న, కె. మహేందర్, ఆర్ఐలు, ఆర్ఎస్ఐలు, పోలీసు సిబ్బంది, మినిస్టీరియల్ సిబ్బంది, హోంగార్డులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాంధీజీ ఆశయాలు, సిద్ధాంతాలు ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శప్రాయం: ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్

నల్గొండ, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):



జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ జయంతి సందర్భంగా నల్గొండ జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ ఐపీఎస్ గాంధీజీ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.. దేశ స్వాతంత్ర్య సాధనలో గాంధీజీ అహింస, సత్యాగ్రహం, శాంతి మార్గాలను ఆయుధాలుగా చేసుకుని ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలిచారని అన్నారు. సత్యం, అహింస, సహనం, క్రమశిక్షణ, మానవత్వం వంటి గాంధీజీ ఆశయాలు నేటి సమాజానికి ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు.గాంధీజీ చూపిన సత్యం, అహింస మార్గాలను ప్రతి ఒక్కరూ వ్యక్తిగత జీవితంలోనూ ఆచరించాలని, సమాజంలో శాంతి, సామరస్యం, సోదరభావం పెంపొందించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. పోలీస్ సిబ్బంది ప్రజల పట్ల గౌరవం, బాధ్యత, నిబద్ధతతో విధులు నిర్వహిస్తూ చట్టాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో అడిషనల్ ఎస్పీ రమేష్, ఎస్‌బీ డీఎస్పీ మల్లారెడ్డి, ఏఆర్ డీఎస్పీ శ్రీనివాస్, ఎస్‌బీ సీఐ నాగరాజు, డీసీఆర్‌బీ సీఐ శ్రీనునాయక్, ఆర్ఐ సంతోష్, శ్రీను తదితరులు, జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టులకు క్యాష్‌లెస్ హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వాలి

నల్గొండ, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):



TUWJ (143) రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షుడు గుండగోని జయశంకర్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని రామగిరి వద్ద ఉన్న మహాత్మా గాంధీ విగ్రహం వద్ద నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం ఆధ్వర్యంలో పోస్టుకార్డుల ఉద్యమం చేపట్టారు. జర్నలిస్టులు పోస్టుకార్డుల ద్వారా ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయానికి తమ డిమాండ్‌ను తెలియజేశారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు అందిస్తున్న విధంగానే జర్నలిస్టులకు కూడా క్యాష్‌లెస్ వైద్య చికిత్స అందించేలా హెల్త్ కార్డులు మంజూరు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. జర్నలిస్టుల ఆరోగ్య భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి హెల్త్ కార్డుల సమస్యను పరిష్కరించాలని వారు కోరారు.



విజయ కెరటం
తెలుగు దినపత్రిక

మాజీ సర్పంచ్ కుటుంబానికి కొండా సురేఖ పరామర్శ

రూ.లక్ష ఆర్థిక సాయం అందజేత





గీసుకొండ, విజయ కెరటం అక్టోబర్ 02:

గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 15వ డివిజన్ పరిధిలోని గీసుకొండ మండలం పోతురాజుపల్లి గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ మంద బాబురావు అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న మాజీ మంత్రి, వరంగల్ తూర్పు ఎమ్మెల్యే కొండా సురేఖ శుక్రవారం పోతురాజుపల్లికి వెళ్లి బాబురావు భౌతికకాయానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.అనంతరం కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. మాజీ సర్పంచ్‌గా గ్రామానికి బాబురావు చేసిన సేవలను కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కష్ట సమయంలో కుటుంబ సభ్యులు అధైర్యపడవద్దని, కొండా దంపతులు వారికి అండగా ఉంటారని భరోసా ఇచ్చారు. బాబురావు కుటుంబానికి తక్షణ సాయంగా రూ.లక్ష ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. భవిష్యత్‌లోనూ కుటుంబానికి అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గోపాల్ నవీన్ రాజ్, గ్రంథాలయ చైర్మన్ మీసాల ప్రకాష్, గుడికందుల క్రాంతి కుమార్, జిల్లా, మండల సీనియర్ నాయకులు, వివిధ డివిజన్ల మాజీ కార్పొరేటర్లు, చింతాకుల అనిల్ కుమార్, వివిధ డివిజన్ల అధ్యక్షులు, మహిళా నాయకురాళ్లు, పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి కబడ్డీ పోటీలకు తిప్పర్తి విద్యార్థిని శివాని



తిప్పర్తి, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):

తిప్పర్తి మండలంలోని PM SHRI ZPHS తిప్పర్తి పాఠశాలకు చెందిన విద్యార్థిని మర్రి శివాని సబ్ జూనియర్ కబడ్డీ రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైంది.రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడలో అక్టోబర్ 2 నుంచి 5వ తేదీ వరకు 33 జిల్లాల క్రీడాకారుల మధ్య నిర్వహించనున్న రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో శివాని పాల్గొననుంది.ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పి. నరసింహ నాయక్, సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు దామోదర్ రెడ్డి, ఇతర ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు శివానిని అభినందించారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి పాఠశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.

పెరుగు వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయా?

పేగులకు మంచిది: పెరుగు లోని ప్రోబయోటిక్స్ పేగులు బాగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంటాయి. కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ పెరుగుకు ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి: పెరుగులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్‌లు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని కలిగించే కార్టిసాల్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెరుగు తగ్గిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ నియంత్రణలో ఉంటే బరువు తగ్గుతుంటారు. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుదల: జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవాలనుకుంటే ప్రతిరోజూ పెరుగు తినాలి అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని కాల్షియం, విటమిన్ డి జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణ: పెరుగు తినేవారి చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. తేమ వల్ల యవ్వనంగా కనిపిస్తారు కూడా. దురద ఉంటే కూడా పెరుగు తినడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని జింక్, విటమిన్ సి, కాల్షియం చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంటాయి. ఎముకలు, దంతాల బలం : ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేస్తుంది ఈ పెరుగు. వీటికి అవసరమైన ఫాస్పరస్, కాల్షియం లు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. దీన్ని ప్రతిరోజూ తినడం వల్ల దంతాలు చాలా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటాయి. ఎముకలను కూడా బలోపేతం చేయడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు రాకుండా నిరోధించుకోవచ్చు. బిపి %డ% షుగర్ నియంత్రణ: పెరుగులోని పోషకాలు సులభంగా జీర్ణం అవడానికి కూడా ఈ పెరుగు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. పెరుగులో ఉండే మెగ్నీషియం అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: ప్రతిరోజూ పెరుగు తీసుకునే వారికి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి అంటున్నారు నిపుణులు. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడుకు మంచిది: పెరుగులో ఉండే ప్రోటీన్ మెదడు కణాల పెరుగుదల , నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగు, పంచదార రెండింటినీ కలిపి తింటే మెదడుకు మంచిదట. ఎందుకంటే పెరుగుతో పాటు పంచదార తిన్నప్పుడు లభించే గ్లూకోజ్ మెదడు శక్తిని పెంచడానికి మరింత సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచుతుంది పెరుగు. ఇందులోని ట్రైరోసిన్ వంటి అమైనో ఆమ్లాలు మెదడులో డోపమైన్, సెరోటోనిన్, నోర్‌పైన్‌ఫ్రైన్ వంటి హార్మోన్‌లను నియంత్రిస్తాయి.

గాంధీజీ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి





మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి

నల్గొండ, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):

మహాత్మా గాంధీజీ ఆశయాలను పూర్తిగా సాధించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ఆయన చూపిన బాటలో నడవాలని రాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.మహాత్మా గాంధీ జయంతిని పురస్కరించుకుని శుక్రవారం నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలోని రామగిరిలో ఉన్న బాపూజీ విగ్రహానికి మంత్రి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ.. శాంతియుత మార్గంలో దేశానికి స్వాతంత్ర్యం సాధించడంలో గాంధీజీ కీలక పాత్ర పోషించారని తెలిపారు. స్వరాజ్యం రాకముందే కుల వివక్షకు వ్యతిరేకంగా, మతసామరస్య సాధనకు, అన్ని మతాలను గౌరవిస్తూ ఆయన పోరాటం చేశారని చెప్పారు.గ్రామ స్వరాజ్యంతోనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యమని గాంధీజీ విశ్వసించారని మంత్రి తెలిపారు. ఆయన ఆశయాలకు అనుగుణంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మూసీ సమీపంలో గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్టు పేరుతో మహాత్మా గాంధీ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని సంకల్పించినట్లు వెల్లడించారు. మాజీ ప్రధాని స్వర్గీయ రాజీవ్ గాంధీ కూడా గాంధీజీ బాటలో నడుస్తూ గ్రామపంచాయతీల నిధులను నేరుగా సర్పంచుల ఖాతాల్లో జమ చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. గాంధీజీ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు.జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ.. దక్షిణాఫ్రికాలో కుల, వర్ణ వివక్షకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన మహాత్మా గాంధీ అనంతరం భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించారని తెలిపారు. మోహన్‌దాస్ కరంచంద్ గాంధీగా ప్రారంభమైన ఆయన ప్రస్థానం మహాత్మా గాంధీగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. అహింసా మార్గంలో పోరాడితే విజయం సాధించవచ్చని గాంధీజీ ప్రపంచానికి చాటిచెప్పారని పేర్కొన్నారు.సమానత్వం, లింగ సమానత్వం, నవ సమాజ నిర్మాణానికి గాంధీజీ ఆశయాలు ఎంతో దోహదపడతాయని కలెక్టర్ అన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల్లో గాంధేయ సిద్ధాంతాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయని, అవసరమైన వారికి సంక్షేమ ఫలాలు అందించడమే ఇందుకు ఉదాహరణ అని తెలిపారు.నల్గొండ మేయర్ బుర్రి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. అహింస, సత్యం అనే ఆయుధాలతో బాపూజీ భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం సాధించారని, ఆయన అడుగుజాడల్లో ప్రతి ఒక్కరూ నడవాలని అన్నారు. కార్పొరేటర్ కవిత కూడా మాట్లాడారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్, దేవరకొండ సబ్ కలెక్టర్ కరోలిన్ చింగ్తియాన్ మావి, నల్గొండ ఆర్డీఓ వై. అశోక్ రెడ్డి, డీఎస్పీ శివరాం రెడ్డి, స్థానిక తహసీల్దార్ పరశురాం, ఇతర అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొని గాంధీజీ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.

గాంధీజీని ఆదర్శంగా తీసుకుని మంచి జీవితాన్ని గడపాలి





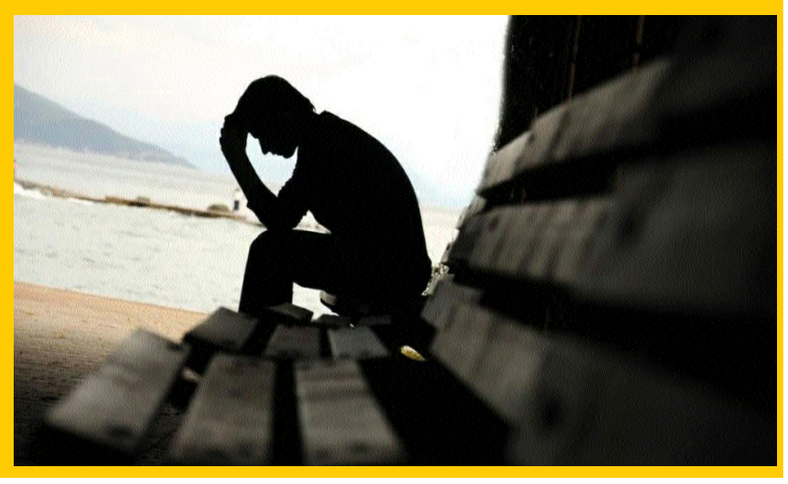
ఖైదీలకు జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ పిలుపు

నల్గొండ, అక్టోబర్ 2 (విజయ కెరటం):

జైలు జీవితం నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత మహాత్మా గాంధీజీని ఆదర్శంగా తీసుకుని మంచి జీవితాన్ని గడపాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ ఖైదీలకు పిలుపునిచ్చారు.మహాత్మా గాంధీ జయంతిని పురస్కరించుకుని శుక్రవారం నల్గొండ జిల్లా జైలులో నిర్వహించిన ఖైదీల సంక్షేమ దినోత్సవానికి కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఖైదీలు జైలు నుంచి విడుదలైన అనంతరం నవ సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలంటే ముందుగా తమలో తాము మార్పు తెచ్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.ప్రస్తుతం సమాజంలో ఎన్నో మార్పులు వచ్చాయని, విద్యకు ఎంతో ప్రాధాన్యం పెరిగిందని తెలిపారు. జైలులో చదువు రాని ఖైదీలు తప్పనిసరిగా విద్య నేర్చుకోవాలని సూచించారు. ఇందుకోసం జిల్లా యంత్రాంగం తరఫున బోధకులను ఏర్పాటు చేస్తామని చెప్పారు. సమాజానికి అనుగుణంగా తమ నడవడికను మార్చుకోవాలని, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు.“పాఠశాలలో ఎక్కువ మంది ఉండాలి.. జైల్లో తక్కువ మంది ఉన్నప్పుడే సమాజం బాగుపడుతుంది” అని కలెక్టర్ అన్నారు. జైలులో ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలను ఖైదీలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. శిక్ష పూర్తి చేసుకుని బయటకు వచ్చిన తర్వాత ఒక లక్ష్యంతో జీవించాలని, స్వయం ఉపాధి మార్గాలను ఎంచుకోవాలని, ప్రభుత్వం కూడా స్వయం ఉపాధి కల్పించేందుకు సహకరిస్తుందని తెలిపారు. జైలులో మంచి అలవాట్లు నేర్చుకుని మంచి మనుషులుగా బయటకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.జిల్లా మొదటి అదనపు సెషన్స్ జడ్జి కె. కవిత మాట్లాడుతూ.. జైలులో ఖైదీలకు అనేక సౌకర్యాలు ఉన్నాయని, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ఓపిక, సంస్కారం అలవర్చుకుని మంచి వ్యక్తులుగా బయటకు రావాలని సూచించారు.జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ సెక్రటరీ, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి హిమబిందు మాట్లాడుతూ.. ఖైదీలు మానవతా విలువలను నేర్చుకోవాలని, తమను తాము మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంతో పాటు చదువు రాని వారు విద్యను అభ్యసించాలని, జైలులో ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.అదనపు ఎస్పీ రమేష్ మాట్లాడుతూ.. చిన్న చిన్న తప్పిదాల వల్ల జైలుకు వచ్చిన వారు చట్టాలను, వాటి ఉల్లంఘనలకు విధించే శిక్షలను తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సమాజం గురించి అవగాహన పెంచుకుని జైలు జీవితం అనంతరం మంచి పౌరులుగా మెలగాలని సూచించారు.జైలు సూపరింటెండెంట్ కే. ఆనందరావు, జిల్లా జైలు వైద్యుడు కిరణ్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్, అదనపు సెషన్స్ జడ్జిలు వివిధ పోటీల్లో విజేతలైన ఖైదీలకు బహుమతులు అందజేశారు.కార్యక్రమంలో జైలర్ అచ్చయ్య, బాలకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో ఉద్యోగ రీత్యా లేదా ప్రేమ, డబ్బు లేదా ఫ్యామిలీ పరంగా ఏదయినా కారణం చేత చాలామంది టెన్షన్ లేదా ఒత్తిడికి గురవుతారు. దీని వలన మన మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. ప్రతి చిన్న దానికి ఎక్కువగా ఆలోచించడం వలన కూడా టెన్షన్, ఒత్తిడి వంటివి పెరుగుతాయి. మనం ఇతరులతో ఎలా మాట్లాడాలి వారు మనకు ఎలా స్పందిస్తారో ముందుగా ఊహించుకొని మనం అనుకున్న అంచానాలు రీచ్ అవ్వకపోయినా ఒత్తిడికి గురవుతారు. కాబట్టి మనం ప్రతి విషయంలో ఎలా జరిగిన దానిని స్వీకరించగలగాలి అంతేగాని దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉండకూడదు. మన మూడ్ సరిగ్గా లేకపోయిన ఆ సమయంలో మనం తీసుకునే నిర్ణయాలు చెడుగా ఉంటాయి. దీని వలన మనం అవతలివారిలో నెగిటివిటీ ని పెంచిన వారమవుతాము. తరువాత మనం వారు మన గురించి ఏమి ఆలోచిస్తున్నారో అని అనుకుంటూ ఉంటాము ఇలా ఆలోచనలతో ఒత్తిడికి గురవుతాము. కాబట్టి మన మూడ్ బాగోలేనప్పుడు ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడమే మంచిది. లావుగా ఉన్నామని లేదా సన్నగా ఉన్నామని లేదా ఏదయినా మానసిక, శారీరక సమస్య వచ్చినా కొందరు చాలా బాధపడుతుంటారు. అంతే కానీ సమస్యకు పరిష్కారం వెతకరు. కాబట్టి మనం ఏదయినా సమస్య వచ్చినప్పుడు బాధపడకుండా దానికి పరిష్కారం వెతకాలి. ఈ మధ్య చాలామంది దానిలోనే సినిమాలు, సీరియళ్లు, షోస్ చూస్తున్నారు కాబట్టి దీని వలన మనం ఎక్కువ సమయం స్క్రీన్ మీద గడుపుతున్నారు. దీని వలన మెంటల్ హెల్త్ ఇష్యూస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి మనం లో సినిమాలు, సిరీస్ లు చూసేటప్పుడు మధ్యమధ్యలో బ్రేక్ ఇస్తూ ఉండాలి దాని వలన మన ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒత్తిడి వలన మనకు గుండె సమస్యలు, ఆస్తమా, హైపర్ టెన్షన్, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒత్తిడిని, టెన్షన్ ను తగ్గించుకోవడానికి మనం మొదట ఎక్కువగా ఆలోచించడం తగ్గించు కోవాలి. ఇంకా యోగా, ధ్యానం వంటివి చేస్తూ ఉండాలి. వీటి వలన రిలీఫ్ గా ఉంటుంది.



Printed, Published Edited and Owned by MAKSOOD AHAMED MOHAMED,H.No. 5-8-222/1, Shams Nagar, BTS Nalgonda - 508 001 (Telangana State) Printed at Shekhar Graphics & Printers H.No. 5-12-719, BTS, NALGONDA 508 001, (Telangana State), Published From: Shekhar Graphics & Printers H.No. 5-12-719, BTS, NALGONDA - 508 001 (A.P.), Editor: MAKSOOD AHAMED MOHAMED Cell: 9908408528