

పరస్పర సున్నితత్వం పాటించాలి: జిన్‌పింగ్‌తో భేటీలో భారత్ ఆందోళనలు ప్రస్తావించిన ప్రధాని మోదీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఆందోళనలను కూడా ఈ సందర్భంగా ప్రధాని ప్రస్తావించినట్లు జైస్వాల్ పేర్కొన్నారు.మరోవైపు, ఈ సమావేశంపై చైనా విదేశాంగ మంత్రి వాంగ్ యూ స్పందిస్తూ, ఇరు దేశాలు పరస్పరం శత్రువులు కాదని, భాగస్వాములుగా కొనసాగాలనే ఏకాభిప్రాయానికి వచ్చాయని తెలిపారు. ఈ భేటీలో కుదిరిన అత్యంత కీలకమైన అంశం ఇదేనని ఆయన అభివర్ణించారు. సరిహద్దుల్లో శాంతి, సుస్థిరతలను కాపాడేందుకు ఇరువురు నేతలు అంగీకరించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.భారత్.. చైనాకు శత్రువు కాదని, ఒక భాగస్వామి అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నట్లు చైనా మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. చైనాతో తమ విధానం ఏ ఇతర దేశం ప్రభావంతోనూ ముడిపడి ఉండదని మోదీ స్పష్టం చేసినట్లు ఆ కథనాలు పేర్కొన్నాయి. కాగా, 2027లో బ్రిక్స్ కూటమికి చైనా అధ్యక్షత వహించనుంది.

తెలంగాణకు భారీ వర్ష సూచన.. 19 నుంచి మూడు రోజుల వానలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని, ముఖ్యంగా ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం జిల్లాలకు ఎల్లో అల్ట్రెజ్ జారీ చేసినట్లు ప్రకటించింది.వాతావరణ శాఖ అంచనాల ప్రకారం, సెప్టెంబరు 17 నుంచి 22 వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తాయి. ముఖ్యంగా 19, 20 తేదీల్లో ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం జిల్లాల్లో 64.5 మి.మీ. నుంచి 115.5 మి.మీ. వరకు వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ సమయంలో గంటకు 30-40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు కూడా వీస్తాయని అధికారులు తెలిపారు.భారీ వర్షాల హెచ్చరిక నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. హైదరాబాద్ ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్.. జీహెచ్‌ఎంసీ, జలమండలి, విద్యుత్, పోలీసు, రెవెన్యూ శాఖల అధికారులతో సమీక్షించి, సిద్ధంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. హిమాయత్‌నగర్, ఉస్మాన్‌సాగర్ జలాశయాలు పరిధిలో పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. మూసీ నదిలోకి నీటిని విడుదల చేయాల్సి వస్తే, లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను ముందస్తుగా హెచ్చరించి, సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని స్పష్టం చేశారు.ఈ వర్షాలు రాష్ట్రంలో నెలకొన్న వర్షపాత లోటును కొంతమేర తగ్గించవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది జూన్ 1 నుంచి ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో సాధారణం కంటే 19 శాతం వర్షపాత లోటు నమోదైంది. సెప్టెంబరు నెలలోనే ఇప్పటివరకు 28 శాతం లోటు ఉంది. ఇక హైదరాబాద్ నగరంలో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు మాత్రమే కురుస్తాయని, పెద్దగా ప్రభావం ఉండకపోవచ్చని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది.

నా పీఆర్‌ఓ, పీఏపై 15 మంది

గుండ్రాలు దాడి చేశారు: కేటీఆర్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వైఫల్యానికి ఇది నిదర్శనమని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి, హోంమంత్రిగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో తెలంగాణ రౌడీ రాజ్యంలా మారందని, అణచివేతకు తలొగ్గని ప్రతీ పౌరుడికీ భవిష్యత్తులో ఇలాంటి పరిస్థితులే ఎదురవుతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.అసెంబ్లీ గేటు ఘటనకు సంబంధించి హైకోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చి ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయ కక్షసాధింపు చర్యల్లో భాగంగానే విచారణ పేరుతో ఉదయాన్నే స్టేషన్‌కు పిలిపించి చీకటి పడే వరకు కాలయాపన చేసి ఈ కుట్రకు తెరలేపారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ గుండ్రాలు ఈ దాడికి పాల్పడ్డారా? లేక పోలీసులే మళ్లీలో మునుగులు వేసుకుని వచ్చారా? అనే దానిపై నిజాలు బయటకు రావాలంటే తక్షణమే సిట్టింగ్ జడ్జితో స్వతంత్ర విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. స్టేషన్ లోపల, బయట ఉన్న సీసీటీవీ ఫుటేజీని వెంటనే భద్రపరచాలని, గాయపడిన తన సిబ్బందికి రక్షణ కల్పించి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ చర్యలను నిరసిస్తూ కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీని ‘ఎక్స్’ వేదికగా ట్యాగ్ చేస్తూ ‘చెల్‌డన్ కాంగ్రెస్’ అంటూ వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించారు.

దేశం నుంచి ఆశించడమే కాదు.. సేవ చేయండి: జెన్

జెడ్, జెన్ ఆల్ఫాకు నిర్మల సీతారామన్ దేశం కోసం ఏం చేయగలరో యువత ఆలోచించాలన్న నిర్మలా సీతారామన్

యువత నాయకత్వం చేపట్టి దేశానికి తొలి

తమిళనాడులో గ్లోబల్ కంపెనీలతో ఉపాధి అవకాశాలు పుష్కలమన్న మంత్రి

దేశం నుంచి మనం ఏం ఆశించాలనే దానికంటే, దేశానికి మనం ఏం చేయగలమనే అంశంపైనే యువత ప్రధానంగా దృష్టి సారించాలని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మల సీతారామన్ పిలుపునిచ్చారు. యువత ఆకాంక్షలను వినడానికి దేశం సిద్ధంగా ఉందని, అయితే అదే సమయంలో వారు తమ పౌర బాధ్యతలను కూడా చిత్తశుద్ధితో నిర్వహించాలని ఆమె సూచించారు. మంగళవారం చెన్నైలోని డాక్టర్ ఎంజీఆర్ ఎడ్యుకేషనల్ అండ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ 36వ స్వాతంత్ర్యవందలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు.“యువత నాయకత్వం బాధ్యతలు చేపట్టాలి. దేశ హితానికే ప్రథమ ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. దేశం సురక్షితంగా, పటిష్టంగా ఉన్నప్పుడే మనకు నివాసించడానికి ఒక ప్రశాంతమైన ఆవాసం ఉంటుంది. మన మాతృభూమిని ఎన్నటికీ వదులుకోకూడదు” అని నిర్మల సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, మధ్యప్రాచ్యంలో నెలకొన్న ఆశాంతి వంటి ప్రపంచ పరిణామాలను ప్రస్తావిస్తూ, దేశ భద్రత, స్థిరత్వం యొక్క అవశ్యకతను ఆమె ఈ సందర్భంగా నొక్కిచెప్పారు.ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక అనిశ్చితి నెలకొన్నప్పటికీ, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో భారత్ స్థూల ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని కాపాడుకుంటూ 7.8 శాతం వృద్ధి రేటును సాధించిందని ఆమె కొనియాడారు. తమిళనాడు రాష్ట్రం పారిశ్రామిక, సాంకేతిక రంగాలలో హబ్‌గా విరాజిల్లుతోందని, ముఖ్యంగా శ్రీపెరంబుడూర్-ఒరగడమ్ కారిడార్ ఆటోమొబైల్, స్పార్ట్స్‌ఫోన్ల ఎగుమతుల అంతర్జాతీయ కేంద్రంగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. కోయంబత్తూరు, మధురై వంటి నగరాల్లోని గ్లోబల్ కేవబిలీటీ సెంటర్లు (జీసీసీలు) వేలాది మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నాయని ఆమె వివరించారు.ఉద్యోగినులను ప్రోత్సహించేందుకు వీలుగా ప్రతి జిల్లాలో వర్మింగ్ విమెన్స్ హాస్టళ్లను ఏర్పాటు చేసేందుకు బడ్జెట్‌లో ప్రత్యేక నిధులను కేటాయించినట్లు ఆమె గుర్తుచేశారు. ఈ సందర్భంగా ‘తిరుక్కురకోల్’లోని సూక్లలను ఉటంకిస్తూ, పట్టభద్రులు అహంకారాన్ని వీడి వినయంతో మెలగాలని, జీవితంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లను ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలని ఆమె హితవు పలికారు.



ఉద్యోగులతో పెట్టుకుంటున్నారు.. కాంగ్రెస్ ఓటమి ఖాయం: కవిత

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పెట్టుకున్న ప్రభుత్వాలను మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చిన దాఖలాలు లేవని తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత అన్నారు. ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయుల సమస్యలపై హైదరాబాద్ బాగ్ లింగంపల్లిలో మంగళవారం నిర్వహించిన సదస్సులో ఆమె మాట్లాడారు. ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందని ఆరోపించారు. వారిని చిన్నచూపు చూస్తూ నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఈసారి ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఓడిపోవడం ఖాయమని వ్యాఖ్యానించారు.తామ అధికారంలోకి వస్తే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో కీలక భాగస్వాములుగా చూస్తామని కవిత చెప్పారు. ఉద్యోగులను గౌరవించేలా, వారు సంతోషంగా పనిచేసేలా తమ ప్రభుత్వం విధానాలు రూపొందిస్తుందని తెలిపారు.తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఉపాధ్యాయులు ఉద్యోగం కన్నా ఉద్యమానికే ప్రాధాన్యం ఇచ్చి పోరాడారని

కవిత గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలో 630 మండలాలకు కేవలం ఎనిమిది మంది పర్సనెల్ మండల విద్యాధికారులు (ఎంఈవోలు) ఉండటం విద్యా వ్యవస్థపై ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. ఉచిత, నాణ్యమైన విద్య అందాలంటే బలమైన యంత్రాంగం అవసరమని అన్నారు.విద్యార్థుల వివరాలు, రిపోర్టుల పేరుతో ఉపాధ్యాయులను బోధనకు దూరం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఒక్క ఉపాధ్యాయుడితో నడుస్తున్న పాఠశాలల్లో పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉందన్నారు.ఉద్యోగుల సహకారం లేకుండా ప్రభుత్వం ఏ కార్యక్రమాన్నీ సమర్థంగా అమలు చేయలేదని కవిత అన్నారు. రాష్ట్రంలో సంక్షేమ పథకాల అమలు కూడా ఆశించిన స్థాయిలో లేదని విమర్శించారు. మైకుల ముందు ఎన్ని గొప్పలు చెప్పినా పెన్నన్న, యూరియా, రైతులకు విద్యుత్ అందించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఆరోపించారు. ఎన్నికల ముందు పీఆర్సీ, డీపిలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చిన ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు వాటిపై స్పందించలేదని అన్నారు.

‘నెమ్మదిగా యూపీఐ లావాదేవీలపై ఛార్జీలకు తెరతీశారు’.. మోదీ సర్కార్‌పై రాహుల్‌గాంధీ తీవ్ర ఆరోపణలు

రూ.2,000కు మించిన యూపీఐ లావాదేవీలపై ఛార్జీకి అవకాశం

ఉందని రాహుల్ ఆరోపణ

రూ.2,000 వరకు యూపీఐ చెల్లింపులపై ఛార్జీలు ఉండవని కేంద్రం సృష్టికరణ

అంతకుమించిన లావాదేవీల విషయంలో స్పష్టంగా చెప్పని కేంద్రం

ఎండిఆర్ భారం వివరకు వినియోగదారులపైనే పడొచ్చున్న రాహుల్ గాంధీ

జీరో-ఎండిఆర్ విధానాన్ని మార్చేందుకు కేంద్రం ప్రయత్నిస్తోందని కాంగ్రెస్ ఆరోపణ

యూపీఐపై ఛార్జీల విధింపునకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తలుపులు తెరిచిందంటూ కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్‌గాంధీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. రూ.2,000కు మించిన యూపీఐ లావాదేవీలపై మర్చంట్ డిస్కౌంట్ రేట్ (ఎండిఆర్) విధించే అవకాశం కల్పించారని ఆరోపించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై కూడా ఆయన తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.“యూపీఐపై ఛార్జీలు విధించేందుకు మోదీ ప్రభుత్వం నిశ్శబ్దంగా తలుపులు తెరిచింది. రూ.2,000కు మించిన యూపీఐ వ్యాపార లావాదేవీలపై ఇప్పుడు ఎండిఆర్ విధించవచ్చు” అని రాహుల్‌గాంధీ ‘ఎక్స్’లో పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి లావాదేవీలు మొత్తం యూపీఐ లావాదేవీల్లో పరిమాణం పరంగా ఐదు శాతం మాత్రమే ఉన్నా.. మొత్తం లావాదేవీలు విలువలో దాదాపు 65 శాతం వాటా కలిగి ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు.

రూ.2,000 వరకు మాత్రమే ఛార్జీలు ఉండవా?

బ్యాంకులు, పేమెంట్ వ్యవస్థల సంస్థలు రూ.2,000 వరకు యూపీఐ లావాదేవీలపై, రూపే డెబిట్ కార్డు చెల్లింపులపై ఛార్జీలు వసూలు చేయకూడదని కేంద్రం ఆదేశించింది. అయితే రూ.2,000కు మించిన లావాదేవీలపై వ్యాపారుల నుంచి ఛార్జీలు తీసుకోవచ్చా లేదా అన్న విషయాన్ని తాజా ఆదేశాల్లో స్పష్టంగా చెప్పలేదు.ఇప్పటివరకు లావాదేవీల మొత్తంతో సంబంధం లేకుండా యూపీఐపై ఎలాంటి ఛార్జీ లేదు. దీంతో కొత్త నిబంధనలపై రాజకీయ చర్య మొదలైంది.

చివరకు భారం వినియోగదారులపైనేనా?

వ్యాపారులపై ఎండిఆర్ విధించినా ఆ భారాన్ని చివరకు వినియోగదారులే భరించాల్సి వస్తుందని రాహుల్‌గాంధీ అన్నారు. వ్యాపారులు ఆ అదనపు ఖర్చును వస్తువుల ధరల్లో కలిపే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. అమెరికా చెల్లింపు సంస్థలు చాలాకాలంగా భారత్‌లో అమల్లో



ఉన్న జీరో-ఎండిఆర్ విధానాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నాయని, ఇప్పుడు అదే దిశగా కేంద్రం అడుగులు వేస్తోందని ఆరోపించారు.కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే కూడా కేంద్రంపై మండిపడ్డారు. ద్రవ్యోల్బణంతో ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలకు ఉపశమనం కల్పించాల్సిన ప్రభుత్వం.. వారి జీబిబిలపై మరో భారం మోపే మార్గాన్ని వెతుకుతోందని విమర్శించారు.

ఎందుకు ఎండిఆర్?

యూపీఐ లావాదేవీలు భారీగా పెరగడంతో సైబర్ భద్రత, మోసాల నివారణ, డిజిటల్ మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి నిరంతరం పెద్ద మొత్తంలో ఖర్చు అవుతోందని కేంద్రం చెబుతోంది. ఈ వ్యవస్థను దీర్ఘకాలంలో స్వయం సమృద్ధిగా కొనసాగించేందుకు ఛార్జీల విధింపు అవసరమని వేర్కొంది.మరిన్ని సంస్థలు ఈ రంగంలోకి వచ్చి పోటీ పెంచాలన్నా స్థిరమైన ఆదాయ సమానా అవసరమని కేంద్రం తెలిపింది. సబ్సిడీలపైనే ఆధారపడటం ద్వారా యూపీఐ తదుపరి దశ వృద్ధిని కొనసాగించడం సాధ్యం కాదని స్పష్టం చేసింది.ఎండిఆర్ రేట్లను నిర్ణయించే బాధ్యతను ఎన్‌పీఐఐ అధ్యక్షులలోని యూపీఐ, సర్వీసెస్ స్టీరింగ్ కమిటీకి అప్పగించే అవకాశం ఉంది. దీంతో భవిష్యత్తులో రూ.2,000కు మించిన యూపీఐ చెల్లింపులపై ఛార్జీలు వస్తాయా? అన్నదే ఇప్పుడు ప్రధాన చర్చగా మారింది.

ట్రంప్ కూడా మా కాంగ్రెస్ హామీలనే కాపీ కొడుతున్నారు: డీకే శివకుమార్

తమ ప్రభుత్వ గ్యారెంటీ పథకాలు సక్సెస్ అయ్యాయన్న డీకే శివకుమార్

కర్ణాటక మోడల్ ను రాజస్థాన్, బీహార్ వంటి రాష్ట్రాలు అనుసరించాయన్న సీఎం

ఇప్పుడు ట్రంప్ కూడా తమ తరహా హామీలు ఇస్తున్నారని

వ్యాఖ్య

కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ గ్యారెంటీ పథకాలు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రజాదరణ పొందాయని, చివరికి అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ కూడా తమ పథకాలనే కాపీ కొడుతున్నారని కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ వ్యాఖ్యానించారు. బెంగళూరులో విలేకరులతో మాట్లాడిన ఆయన, తమ ప్రభుత్వ గ్యారెంటీ పథకాలు బ్లాక్‌బస్టర్ విజయం సాధించాయని అన్నారు.నవంబర్‌లో జరిగే అమెరికా మిడ్‌టర్న్ ఎన్నికల్లో రిపబ్లికన్లు గెలిచి కాంగ్రెస్‌లోని ప్రతినిధుల సభ, సెనేట్‌లపై

అధిపత్యం సాధిస్తే ప్రతి వయోజన అమెరికన్‌కు 5,000 డాలర్ల చొప్పున ‘డివిడెండ్’ ఇస్తామని ట్రంప్ ప్రకటించడాన్ని డీకే శివకుమార్ ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. గతంలో మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, బీహార్ వంటి రాష్ట్రాలు తమ కర్ణాటక మోడల్‌ను అనుసరించాయని, ఇప్పుడు

ప్రపంచంలోనే అగ్రరాజ్యమైన అమెరికా అధ్యక్షుడు కూడా ఓటర్లను ఆకట్టుకునేందుకు ఇదే తరహా సంక్షేమ హామీలను ఇస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఇది కాంగ్రెస్ నిర్ధాంతాలకు, భారత రాజ్యాంగ విలువలకు దక్కిన అంతర్జాతీయ గుర్తింపు అని ఆయన అభివర్ణించారు.



గణపతి నిమజ్జనానికి నీళ్ల కష్టాలు



చెరువుల్లో నీరు లేక భక్తుల ఆందోళన

వరంగల్ విజయ కెరటం సెప్టెంబర్ 15:

వినాయక సవరాత్రులు ముగియడంతో గణనాథుల నిమజ్జనానికి భక్తులు సిద్ధమవుతున్నారు. అయితే వరంగల్ నగరంలోని పలు చెరువుల్లో ఆశించిన స్థాయిలో నీటిమట్టం లేకపోవడంతో వినాయక విగ్రహాల నిమజ్జనం ఎలా చేయాలన్న దానిపై భక్తుల్లో ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఇటీవల వర్షాలు కురిసినా కొన్ని చెరువుల్లో నిమజ్జనానికి అనుకూలంగా నీరు లేకపోవడం సమస్యగా మారింది.నగరంలోని ఉర్బు సమీపంలోని పెద్ద చెరువు, మడికొండ చెరువు, కాజీపేట చెరువు, వడ్డేపల్లి చెరువు, దేశాయిపేట చిన్న వడ్డేపల్లి చెరువు, కీర్తిసగర్ ప్రాంతంలోని కట్ట మైసమ్మ చెరువు,

ఆటోనగర్ డాక్టర్ కాలనీ చెరువు తదితర ప్రాంతాల్లో నీటిమట్టం తక్కువగా ఉండటంతో నిమజ్జనం ఏర్పాట్లపై సందిగ్ధత నెలకొంది. దీంతో పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చే వినాయక విగ్రహాలను నిమజ్జనం చేయడానికి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేయాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.ఉమ్మడి వరంగల్లో సుమారు 10 వేల వినాయక విగ్రహాలు కొలువుదీరగా, తుదిదశలో సుమారు 6 వేల విగ్రహాల వరకు నిమజ్జనం చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలో నిమజ్జనానికి ముందే చెరువుల్లో తగినంత నీటిని అందుబాటులోకి తీసుకురావడంతో పాటు, అవసరమైన చోట్ల ప్రత్యామ్నాయ నిమజ్జన ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.నిమజ్జనానికి భక్తులు ఇబ్బందులు పడకుండా మున్సిపల్ అధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక చొరవ చూపాలని వరంగల్ నగర వినాయక భక్తజనం విజ్ఞప్తి చేస్తోంది. నిమజ్జన ప్రాంతాలను ముందుగానే పరిశీలించి, నీటిమట్టం పెంపు, పారిశుధ్య చర్యలు, భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని కోరుతున్నారు.

జిల్లాలలో మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ చేపట్టాలి.



సెప్టెంబర్ 15 విజయ కెరటం ప్రతినిధి

మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనలో భాగంగా జిల్లాలో మరోసారి పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు “మాదక ద్రవ్యాల నియంత్రణ సమన్వయ జిల్లా స్థాయి కమిటీ” నిర్ణయించింది. మంగళవారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన “మాదక ద్రవ్యాల నియంత్రణ సమన్వయ జిల్లా స్థాయి కమిటీ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ బి.చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలు మాదకద్రవ్యాల బారిన పడకుండా ముఖ్యంగా యువత మాదకద్రవ్యాల బారిన పడకుండా పట్టణస్థాయి నుండి గ్రామ స్థాయి వరకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. మాదకద్రవ్యాల, మద్యం, సిగరెట్ల వంటివి ఎక్కువగా వినియోగించే ప్రాంతాలను గుర్తించి కొన్నిలద ద్వారా కొన్నిలింగ్ నిర్వహించాలి.స్వయం సహాయక మహిళా సంఘాలు ప్రతినెల నిర్వహించే గ్రామైక్కు సంఘాలలో మాదకద్రవ్యాల విషయాన్ని ఒక అంశంగా తీసుకొని చర్చించి గ్రామంలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఇందుకు అవసరమైన అవగాహన సామాగ్రిని రూపొందించి పంపించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఇటీవల కాలంలో నల్గొండ, నకిరేకల్, మిర్యాలగూడ తదితర ప్రాంతాలలో డ్రగ్స్ కేసులు ఎక్కువగా నమోదైనట్లు గుర్తించడం జరిగిందని, ఈ ప్రాంతాలపై ఎక్కువ దృష్టి కేంద్రీకరించాలని ,మాదకద్రవ్యాల వినియోగం ద్వారా ప్రాజ నష్టం పంటివి జరగకుండా నిరోధించాల్సిన బాధ్యత అందరి పై ఉందని అన్నారు. యువత, విద్యార్థులను మాదకద్రవ్యాల ఎక్కువగా ఆకర్షిస్తున్నందున వారికి కొన్నిలింగ్ నిర్వహించడం, అలాగే డి ఆడిక్టర్ సెంటర్లో ఉన్నవారికి కొన్నిలింగ్ నిర్వహించాలని చెప్పారు. నల్గొండ ప్రభుత్వ ప్రధాన అనుపత్రిలో నూతనంగా నిర్మించిన డి ఆడిక్టర్ సెంటర్ ను వెంటనే ప్రారంభించేందుకు ఏర్పాటు చేయాలని జిల్లా ఆసుపత్రి అధికారులను ఆదేశించారు .అలాగే జిల్లాలోని అన్ని ప్రాథమిక వైద్య ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ప్రాథమియ వైద్యశాలలు, జిజిహెచ్ తో సహా డ్రగ్స్ టెస్టింగ్ కిట్లను ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలను పంపించాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. మద్యం షాపులలో



ప్రత్యేకించి టెబ్లె షాపుల్లో మైనర్లకు మద్యం అమ్మకుండా చర్యలను కట్టుదిట్టం చేయాలని ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. గ్రామాలలో మితిమీరిన మద్యం, పాగాకు ,గాంజా వంటివి వినియోగించే ప్రాంతాలను గుర్తించి ఆ ప్రాంతాలలో ఎన్ వై కే కో-ఆర్డినేటర్లు, పంచాయతీ కార్యదర్శుల ద్వారా అవగాహన కల్పించే కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేయాలని స్థానిక సంస్థల ఇన్చార్జ్ అదనపు కలెక్టర్ ను ఆదేశించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులను నిరంతరం గమనిస్తూ ఉండాలని, ఎవరైనా అల్లుహాల్ లేదా సిగరెట్లు,మత్తు పదార్థాలు, ఇతర చెడు వ్యవసాల వైపు మళ్లుతున్నట్లయితే వారిని గుర్తించి వెంటనే కొన్నిలింగ్ చేయాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ప్రత్యేకించి రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు, హాస్టల్లో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు.జిల్లా ఎస్పీ శరత్చంద్ర పవర్ మాట్లాడుతూ నల్గొండ జిల్లాలో మాదక ద్రవ్యాల నిర్మూలనకు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నప్పటికీ మాదకద్రవ్యాల వినియోగం పెరుగుతున్నదని, ముఖ్యంగా చిన్నవయస్సులు మత్తుమందులకు బానిస అవుతున్నారని, ఈ సంవత్సరం 130 నేర కేసులలో చిన్న వయస్సువారి భాగస్వామ్యం ఉన్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందని, దీనిని నిరోధించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని అన్నారు. వీరు అన్ని రకాల కేసులలో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా భాగస్వామ్యం కలిగి ఉన్నట్లు ఆయన చెప్పారు. యువత తప్పుడు మార్గంలో వెళ్లకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. ఇందులో భాగంగా అవగాహనతో పాటు, మాదక ద్రవ్యాల వినియోగించిన వారిని ఆధారాలతో సహా గుర్తించేందుకు అన్ని పిహెచ్ సిలలో డ్రగ్స్ టెస్టింగ్ కిట్లు ఏర్పాటు చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అలాగే మత్తు పదార్థాలు ఎక్కువగా వినియోగించేందుకు అవకాశం ఉన్న సంస్థలు, ప్రాంతాలను గుర్తించి ప్రతి జిల్లా అధికారికి రెండు, మూడు సంస్థల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు అవకాశం కల్పిస్తే బాగుంటుందని సూచించారు. మద్యం షాపులు,టెల్లీ షాపుల్లో మైనర్లకు మద్యం అమ్మకుండా చూడాలని, పాఠశాలల్లో కొన్నిలింగ్ ద్వారా కొన్నిలింగ్ ఇబ్బందాలని చెప్పారు.శిక్షణ సహాయ కలెక్టర్ ఎన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి ,స్థానిక సంస్థల ఇంచార్జ్ అదనపు కలెక్టర్ ప్రేమ్ కరణ్ రెడ్డి, దేవరకొండ సబ్ కలెక్టర్ కరోలీన్ చింగ్ థియాన్ మావి,డిఆర్ఓ దశరథ్, డి ఎఫ్ ఓ రాజశేఖర్, సంబంధిత జిల్లా అధికారులు ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు.

ఇంజనీర్స్ డే సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి.

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 15 విజయ కెరటం ప్రతినిధి

భారతరత్నమోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య గారి జయంతిని పురస్కరించుకుని జరుపుకుంటున్న జాతీయ ఇంజనీర్స్ డే సందర్భంగా ఇంజనీర్లందరికీ రాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు మరియు సినిమాలోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి శ్రీ కోమలిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఆరేండ్లబి శాఖ ఈఎన్సీ లింగారెడ్డి,



బీఫ్ ఇంజనీర్స్ బి.వి. రావు, ధర్మారెడ్డి, వసంత్ నాయక్, నర్సింగ్ రావు, వసజతో పాటు పలువురు ఆరేండ్లబి శాఖ ఇంజనీర్లు మంత్రి శ్రీ కోమలిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి కలిసి జాతీయ ఇంజనీర్స్ డే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, దేశ నిర్మాణంలో ఇంజనీర్ల పాత్ర అత్యంత కీలకమని, భారతరత్న మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య గారి క్రమశిక్షణ, అంకితభావం, దూరదృష్టి నేటి తరం ఇంజనీర్లకు స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు.తెలంగాణలో నాణ్యమైన మౌలిక వసతుల నిర్మాణం ద్వారా రాష్ట్రాన్ని మరింత అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ఇంజనీర్లు అంకితభావంతో పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు.



అంబులెన్స్కు దారి ఏది?

ఆస్పత్రి మార్గాలపై వ్యాపారుల పెత్తనం.. --అధికారులు ఏం చేస్తున్నారు? వరంగల్ విజయ కెరటం సెప్టెంబర్ 15 :

నగరంలోని సీకేఎం ఆస్పత్రి వరిసరాలు, పోస్టాఫీసు నుంచి గుట్టకింద ప్రసూతి ఆస్పత్రికి వెళ్లే మార్గం ఆక్రమణలతో కుచించుకుపోయింది. ఫూలు, కిరాణి, కోళ్ల మాంసం వ్యాపారులు రహదారినే దుకాణాలుగా మార్చుకుని బల్బలు, స్టాండ్లు, సామగ్రి రోడ్డుపై పెడుతున్నారు. దీంతో వాహనాల రాకపోకలు అస్తవ్యస్తంగా మారుతున్నాయి. అత్యవసర సమయంలో పురిటి నొప్పులతో ఉన్న గర్భిణిని తీసుకెళ్లే అంబులెన్స్కు దారి లేకపోతే పరిస్థితి ఏంటి? వ్యాపారులు ఆక్రమణలతో అంబులెన్స్ నిలిచిపోతే ఆ ఆలస్యానికి బాధ్యత ఎవరిది? తల్లి, బిడ్డల ప్రాణాలకు ముప్పు ఏర్పడే పరిస్థితి వచ్చిన తర్వాతే అధికారులు కదులుతారా?



ప్రసవం అనంతరం అత్యవసర చికిత్స కోసం తల్లి, శిశువులను ఎంజీఎం ఆస్పత్రికి తరలించాల్సి వచ్చినా ఇదే సమస్య. ప్రాణాలు కాపాడే అంబులెన్స్కు దారి కల్పించలేని స్థితిలో నగర పాలన ఎందుకు?

ఆక్రమణలు కనిపించవా.. లేక పట్టించుకోరా?

రహదారులు ఆక్రమణలకు గురవుతున్నా నగరపాలక సంస్థ అధికారులు నిద్రపోతున్నారా? (ట్రాఫిక్ పోలీసులు రోజూ ఈ మార్గంలో తిరుగుతున్నా అడ్డంకులు కనిపించవా? కనిపిస్తే తొలగించకుండా ఎందుకు వదిలేస్తున్నారు? వ్యాపారులపై చర్యలు తీసుకునే ధైర్యం లేదా?రహదారి ప్రజల రాకపోకల కోసం ఉందా.. వ్యాపారుల దుకాణాల విస్తరణ కోసం ఉందా? అంబులెన్స్కు దారి ఇవ్వడం కూడా అధికారులకు గుర్తుచేయాలా?

ప్రాణం పోయే వరకు చర్యలు ఉండవా?

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్, ట్రాఫిక్ అధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించాలి. ఆస్పత్రుల మార్గాల్లోని ఆక్రమణలను తొలగించి, అంబులెన్స్లకు ఎలాంటి అడ్డంకి లేకుండా మార్గాన్ని ఖాళీ చేయాలి.ఒక గర్భిణి ప్రాణం కంటే రోడ్డుపై పట్టిన దుకాణ సామగ్రి ముఖ్యమాఅంబులెన్స్ సైరన్ వినిపించినా దారి ఇవ్వని పరిస్థితికి బాధ్యులు ఎవరు?ప్రాణనష్టం జరిగే వరకు అధికారులు చూస్తూ ఉంటారా ఇకనైనా అధికారులు మాటలతో కాదు.. ఆక్రమణలు తొలగించి చర్యలతో సమాధానం చెప్పాలని నగర ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజీలో సీటు పొందిన పేదంటి కుసుమం అబూబకర్ సిద్దిఖ్

నకిరేకల్: సెప్టెంబర్ 15 విజయ కెరటం ప్రతినిధి

పేద కుటుంబానికి చెందిన విద్యార్థి అబూబకర్ సిద్దిఖ్ తన ప్రతిభతో అరుదైన ఘనత సాధించారు. చీజాజు ప్రవేశ పరీక్షలో 552 మార్కులు సాధించి ప్రతిష్టాత్మక ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజీలో వైద్య విద్యకు సీటు సాధించాడు.నకిరేకల్కు చెందిన మౌలానా అక్బర్ కుమారుడు అబూబకర్ సిద్దిఖ్, నౌబట్పల్లె మైనారిటీ గురుకులంలో విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసి వికారాబాద్ నౌజా లో ప్రీ సీటు పొంది, ఆర్థికంగా ఎంతో వెనుకబడిన కుటుంబం నుంచి వచ్చినప్పటికీ, చదువుపై ఉన్న ఆసక్తి, పట్టుదలతో కష్టపడి చదివి చీజాజులో 552 మార్కులు సాధించాడు. అబూబకర్ తండ్రి కొనార్ మసీదు, రహమత్ నగర్, నకిరేకల్లో మౌలానాగా సేవలందించారు. గత సంవత్సరం తండ్రి స్వచ్ఛమైన కూడా అద్వైత పడకుండా గట్టి పట్టుదలతో మొక్కువోని ఆత్మ విశ్వాసంతో, మెడికల్ సీటు సాధించాడు. తల్లిదండ్రులు పరిమిత ఆర్థిక వనరుల మధ్య కూడా కుమారుడి చదువుకు ప్రోత్సాహం అందించారు. గురుకులంలో అందిన విద్యా సహకారాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్న అబూబకర్, తన లక్ష్యాన్ని చేరుకుని ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజీలో సీటు సాధించడం పట్ల కుటుంబ సభ్యులు, ఉపాధ్యాయులు, మిత్రులు, నకిరేకల్ ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.పేదరికం తన లక్ష్యానికి అడ్డంకి కాదని నిరూపించిన అబూబకర్ సిద్దిఖ్ విజయం, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న విద్యార్థులకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలిచింది. అబూబకర్ భవిష్యత్తులో మంచి వైద్యుడిగా ఎదిగి సమాజానికి సేవ చేయాలని పలువురు ఆకాంక్షించారు.



భూసేకరణ బిల్లులు త్వరగా చెల్లించాలి కలెక్టర్

నల్గొండ సెప్టెంబర్ 15 విజయ కెరటం ప్రతినిధి

భూసేకరణ చెల్లింపులలో భాగంగా జిల్లాలో ఆయా ప్రాజెక్టుల కింద భూసేకరణ చెల్లింపులు వేగవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి చంద్రశేఖర్ అధికారులను ఆదేశించారు. భూసేకరణ పై ప్రతి వారం నిర్వహించే సమీక్షలో భాగంగా మంగళవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో రెవెన్యూ, నీటిపారుదల ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్తో ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు.డిండ్ల,చింతపల్లి, పెండ్లిపాకల, శివస్థ గూడెం, తదితర రిజర్వాయర్ల కింద భూములు కోల్పోయిన రైతులకు చెల్లింపులు చేసేందుకు ప్రభుత్వం నిధులు విడుదల చేసినందున ఆయా ప్రాజెక్టుల వారిగా పెండింగ్ లో ఉన్న భూసేకరణ చెల్లింపులన్నింటిని సాధ్యమైనంత త్వరగా పూర్తి చేసేందుకు అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని, ఈ విషయంలో రెవెన్యూ, ప్రాజెక్టుల ఇంజనీరింగ్ అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి చెల్లింపులు వేగవంతం చేయాలన్నారు. అవసరమైనచోట జిల్లాస్థాయి సంప్రదింపుల సమావేశాన్ని నిర్వహించాలని, ఎట్టి పరిస్థితులలో తప్పుగా చెల్లింపులు చేయవద్దని, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు , స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు ఆయా ప్రాజెక్టులు రిజర్వాయర్ల కింద సేకరించిన భూములకు సంబంధించి అవార్డు, అప్రోప్రియేట్ ,మ్యూఫ్, జియో కోఆర్డినేటర్ తో సహా ఫైలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జే. శ్రీనివాస్, దేవరకొండ సబ్ కలెక్టర్ కరోలీన్ చింగ్ థియాన్ మావి, డిఆర్ఓ, దశరథ్, ఆయా ప్రాజెక్టుల ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు హాజరయ్యారు.

డిండ్ల ప్రాజెక్టు కింద సాగు చేసిన పంటలను కాపాడాలి

నల్గొండ సెప్టెంబర్ 15 విజయ కెరటం ప్రతినిధి

డిండ్ల ప్రాజెక్టు ఆయకట్టు కింద సేద్యం చేసిన పంటలను కాపాడాలని తెలంగాణ రైతుసంఘం జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శి ముదిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి, వీరపల్లె వెంకటేశ్వర్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. కృష్ణా పరివాహక ప్రాంతంలో ఉన్న డిండ్ల ప్రాజెక్టు కింద సుమారు 25వేల ఎకరాలు సేద్యం చేశారు. ఇందులో ఎక్కువ భాగం వరిపంట వేశారు. ఈ వరిపంట పొట్టడంతో ఉండటంతో ఎక్కువ నీరు కావాల్సి ఉన్నది. డిండ్ల ప్రాజెక్టులో నీరు అందుగలగడంతో ప్రాజెక్టు నుండి సాగుచేసిన పంటలకు నీరు ఇవ్వకపోవడంతో ఎండిపోయే దశకు వస్తున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నల్గొండ జిల్లా సాగునీటి పారుదల, వ్యవసాయ, రెవెన్యూ అధికారులు వెంటనే సర్వే చేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నీటి విడుదల గురించి నివేదించాలని కోరారు. ఈ రైతులను ఆదుకోవడానికి యుద్ధప్రాతిపదికన కల్వకుర్తి ఎత్తిపోతల నుండి డిండ్ల ప్రాజెక్టులోకి నీటిని విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. గతంలో కూడా డిండ్ల ప్రాజెక్టుకు నీటిని విడుదల చేసే పంటలను కాపాడారని గుర్తు చేశారు. నీటిని విడుదల చేయకపోతే ఈ ప్రాంత రైతాంగాన్ని సమీకరించి ఉద్యమం చేస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు.

సాయుధ పోరాట స్ఫూర్తి కొనసాగిద్దాం..సీపీఎం



నలగొండ సెప్టెంబర్ 15 విజయకేరటం ప్రతినిధి

నాటి తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట స్ఫూర్తి తో కేంద్ర ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న రైతు వ్యతిరేక విధానాలపై ప్రజా పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు నయ్యర్ హశం పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం సిపిఎం పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట వారోశ్రువాలలో భాగంగా 16వ డివిజన్ బాడే గూడెంలో నాటి పోరాట యోధురాలు కానర్ల కమలమ్మ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా హశం మాట్లాడుతూ నాడు భూమి కోసం భుక్తి కోసం వెట్టి చాకిరి విముక్తి కోసం జరిగిన మహత్తరమైన తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో మహిళలు పెద్ద ఎత్తున దొరలు, జాగిర్దారులు, జమీందారులు, రజాకారులకు వ్యతిరేకంగా తుపాకీ పట్టి పోరాటాలు నిర్వహించారని అన్నారు. ఆ పోరాటాలతో పేదలకు భూములు దక్కాయని సమాజంలో గౌరవంగా బ్రతకడానికి ఉపయోగపడిందని అన్నారు. నేటి పాలకులు భూమిని కార్పొరేట్లకు తిరిగి అప్పజెప్పుతూ వ్యవసాయాన్ని కార్పొరేటికరణ చేయడానికి కుట్ర జరుగుతుందని అన్నారు. రైతు రక్షణ కసిన గిట్టుబాటు ధర చట్టం చేయాలని స్వేచ్ఛ మార్కెట్ పేరుతో విదేశా సరుకులను భారతదేశంలోకి దిగుమతి చేసి రైతులను దివాలా తీయించడానికి చేస్తున్న కుట్రకు వ్యతిరేకంగా పోరాటాలు నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు విద్యుత్ ప్రవేదీకరణ విత్తన చట్టం స్వేచ్ఛ మార్కెట్ గిట్టుబాటు ధర లాంటి సమస్యలను చర్చించి పోరాట కార్యచరణ రూపొందించడానికి నవంబర్ 15 నుండి 18 వరకు నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో జరుగు అఖిల భారత కిసాన్ సభ జాతీయ 36వ మహాసభలు జరుపుదరం చేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎండి సలీం జిల్లా సీనియర్ నాయకులు ఊటూరి నారాయణరెడ్డి, పట్టణ కార్యదర్శి దండెంపల్లి సత్తయ్య, పట్టణ కమిటీ సభ్యులు తుమ్మల పద్మ, అప్పల రవీందర్, పిన్నపర్తి వేద మధుసూదన్ రెడ్డి, అద్దంకి నరసింహ, గుండాల నరేష్, కన్నేకంటి సత్యనారాయణ, రాపెలు చంద్రయ్య, కానర్ల గౌతంరెడ్డి, గంజి రాజేష్ గౌరిదేవి మధుసూదన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నాన్ వెజ్ వల్ల ఇన్ని సమస్యలు వస్తాయా?

ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తింటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ ఐటిమ్స్ తినే వారిలో ఖచ్చితంగా కొన్ని వ్యాధులు వస్తాయట. అహార అలవాట్లు.. శరీర ఆరోగ్యం మీదనే కాకుండా.. మానసిక ఆరోగ్యం మీద కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంటాయి. రోజూ ఫ్లావ్స్ ఫుడ్స్, లేదా మాంసం తినే వారిలో సాధారణంగా డయాబెటీస్, బీపీ, క్యాన్సర్, ఊబకాయం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అంతేకాదు మతి మరుపు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినే వారిలో వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. ఎలా అనుకుంటున్నారా? ఆస్ట్రేలియాలోని బాండీ యూనివర్శిటీలో 438 మంది వ్యక్తులపై పరిశోధన చేశారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అహారపు అలవాట్లు జ్ఞాపకశక్తిపై ఎలా పని చేస్తున్నాయో తెలుసుకున్నారు. ఈ అధ్యయనం 438 మంది కొనసాగితే అందులో 108 మందికి అల్జిమర్స్ వ్యాధి వచ్చినట్లు తేలిందట. దీని ప్రకారం ఎక్కువగా నాన్ వెజ్ తింటే వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే ఇంట్లో మనుషులను కూడా గుర్తించలేని పరిస్థితి కూడా వస్తుందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినేవారిలో అధిక బరువు, హై కొలెస్ట్రాల్, డయాబెటీస్, బీపీ, ఫ్లావ్స్ లివర్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం మరింత ఎక్కువ ఉంటుందట. ఈ సమస్యలు మాత్రమే కాదు ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తినే వారిలో సరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా వస్తాయట. రోజూ వండ్లు, కూరలు, గింజలు తినే వారిలో సరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు అనలు కనిపించడం లేదని పరిశోధనలో తేలిందట. మాంసాహారాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే సరాల సమస్యలు వస్తాయి సో స్పెష్ చేయండి. ఎక్కువగా తినకుండా లిమిట్ గా తినడం వల్ల ఈ సమస్యలు నుంచి బయటపడవచ్చు. అతి సర్వత్రా వర్షయేత్. సో మితంగా తిని ఆరోగ్యంగా ఉండండి నలహా ఇస్తున్నారు నిపుణునలు.

పెరుగు వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయా?

పేగులకు మంచిది: పెరుగు లోని ప్రోబయోటిక్స్ పేగులు బాగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంటాయి. కడుపు ఉబ్బారాన్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ పెరుగుకు ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి: పెరుగులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్లు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని కలిగించే కార్టెసాల్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెరుగు తగ్గిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ నియంత్రణలో ఉంటే బరువు తగ్గుతుంటారు. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుదల: జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవాలనుకుంటే ప్రతిరోజూ పెరుగు తినాలి అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని కాల్షియం, విటమిన్ డి జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణ: పెరుగు తినేవారి చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. తేమ వల్ల యవ్వనంగా కనిపిస్తారు కూడా. దురద ఉంటే కూడా పెరుగు తినడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని జింక్, విటమిన్ సి, కాల్షియం చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంటాయి. ఎముకలు, దంతాల బలం : ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేస్తుంది ఈ పెరుగు. వీటికి అవసరమైన ఫాస్ఫరస్, కాల్షియం లు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. దీన్ని ప్రతిరోజూ తినడం వల్ల దంతాలు చాలా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటాయి. ఎముకలను కూడా బలోపేతం చేయడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు రాకుండా నిరోధించుకోవచ్చు. బివి %౫౦% పుగర్ నియంత్రణ: పెరుగులోని పోషకాలు సులభంగా జీర్ణం అవడానికి కూడా ఈ పెరుగు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. పెరుగులో ఉండే మెగ్నీషియం అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: ప్రతిరోజూ పెరుగు తీసుకునే వారికి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి అంటున్నారు నిపుణులు. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడుకు మంచిది: పెరుగులో ఉండే ప్రోటీన్ మెదడు కణాల పెరుగుదల , నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగు, వందదార రెండింటినీ కలిపి తింటే మెదడుకు మంచిదట. ఎందుకంటే పెరుగుతో పాలు వందదార తిన్నప్పుడు లభించే గ్లూకోజ్ మెదడు శక్తిని పెంచడానికి మరింత సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతుంది పెరుగు. ఇందులోని ట్రెకోసిన వంటి అమైనో ఆమ్లాలు మెదడులో డోపమైన్, సెరోటోనిన్, నోర్ఎపిన్ఫ్రైన్ వంటి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తాయి.

కోదాడలో జాబ్ మేళా

నిరుద్యోగ యువతకు చక్కటి అవకాశం
మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

సూర్యాపేట (విజయం కేరటం స్టేట్ బ్యూరో గౌస్)

నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పించేందుకు ఈనెల 19 న కోదాడ లో మోగా జాబ్ మేళాను నిర్వహిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర సీనిపౌరుదల, పౌరసంరఫరాల శాఖ మంత్రి నల్లమద ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం ఆయన సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయ సముదాయంలోని సమావేశ మందిరంలో జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్,కోదాడ శాసన సభ్యురాలు ఉత్తమ్ పద్మావతి రెడ్డి, ఉమ్మడి జిల్లాలోని పరిశ్రమల శాఖ అధికారులు, వివిధ పరిశ్రమల ప్రతినిధులు, కళాశాల కరన్యాలడెంట్స్, ఉమ్మడి జిల్లా అధికారులతో కలిసి మంత్రి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశంలో నిరుద్యోగ సమస్య సమాజాన్ని ఎక్కువగా పీడించే సమస్యగా ఉందని , దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని సూర్యాపేట జిల్లాలోని నిరుద్యోగ యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి సింగరేణి కంపెనీ, పరిశ్రమల శాఖ అధ్యర్థులలోని డీటీ (డి ఈ ఈ టీ- డిజిటల్ ఎంప్లాయిమెంట్ ఎక్స్ ఇంట్ తెలంగాణ) సహకారంతో జాబ్ మేళా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామీణ యువతలో ప్రతిభకు కొదవ లేకపోయినా, సంఘటిత రంగంలోని ఉద్యోగావకాశాలను అందుకునేందుకు సరైన వేదిక లేకపోవడమే ప్రధాన సమస్యగా మారిందన్నారు. ఈ అంతరాన్ని తొలగించేందుకు ప్రభుత్వం వ్యవస్థీకృత కార్యచరణతో ముందుకు సాగుతోందని చెప్పారు. విద్యావంతులైన యువతలో నిరుద్యోగం సమాజాన్ని వేధిస్తున్న అత్యంత తీవ్రమైన సమస్యల్లో ఒకటని, ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల యువత పరిస్థితి మరింత అందోళనకరంగా ఉందన్నారు. ఇంజనీరింగ్, ఫార్మర్స్, పాలిటెక్నిక్, బఠీబ, డిగ్రీతోపాటు వివిధ వృత్తి విద్యాకర్షులు చదివించేందుకు తల్లిదండ్రులు తమ ఆర్థిక స్థావరకు మించి ఖర్చు చేస్తున్నప్పటికీ, చదువు పూర్తయిన తరువాత పిల్లలకు తగిన ఉద్యోగాలు లభించక తీవ్ర ఆవేదనకు గురవుతున్నారని తెలిపారు.ఉద్యోగ ఖాళీ వివరాలు తెలుసుకోవడం, పేరొందిన సంస్థలను సంప్రదించడం, వచేపదే హైదరాబాద్ కు ప్రయాణించడం, ఇంటర్వ్యూలకు హాజరుకావడం గ్రామీణ యువతకు అర్థికంగా, సామాజికంగా పెద్ద సవాలీగా మారుతోందన్నారు.“గ్రామీణ యువత ప్రముఖ కంపెనీల వద్దకు సులభంగా చేరుకోలేకపోతే, ఆ కంపెనీలనే గ్రామీణ యువత ముంగిటకు తీసుకురావాలి. అదే కోదాడ మోగా జాబ్మేళా ప్రధాన ఉద్దేశం” అని మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.పరిశ్రమలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలు, విద్యాసంస్థలు అందిస్తున్న అర్హతలు, యువతలో ఉన్న ప్రతిభ ఈ మూడింటినీ ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చే ప్రయత్నమే ఈ జాబ్మేళా అని తెలిపారు. ఒకే ప్రాంగణంలో అనేక సంస్థల ప్రతినిధులను కలిసి తమ ప్రతిభను నిరూపించుకునే అవకాశం గ్రామీణ నిరుద్యోగులకు కల్పించనున్నట్లు చెప్పారు. అభ్యర్థుల విద్యార్హతలు, నైపుణ్యాలకు అనుగుణంగా ఒక్కొక్కరికి బదు సంస్థల్లో ఇంటర్వ్యూలకు హాజరయ్యే అవకాశం కల్పించేలా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు.గత ఏడాది హుజూర్నగర్లో నిర్వహించిన జాబ్మేళాలో 200కు పైగా కంపెనీలు పాల్గొనగా, ఈసారి కోదాడ జాబ్మేళాకు సుమారు 300 కంపెనీలను ఆహ్వానించినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ తోపాటు వివిధ పారిశ్రామిక ప్రాంతాలకు చెందిన ప్రముఖ సంస్థలు, ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న పరిశ్రమలను ఇందులో భాగస్వాములను చేస్తున్నట్లు వివరించారు.అపోలో గ్రూప్, జీఎంఆర్, రాంకీ, మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రాతోపాటు సిమెంట్, తయారీ, సేవలు, ఐటీ, ఫార్మా, నిర్మాణ, వ్యాపార రంగాలకు చెందిన అనేక ప్రముఖ సంస్థలను సంప్రదిస్తున్నట్లు చెప్పారు. స్థానికంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న ప్రతి పరిశ్రమ జాబ్మేళాలో పాల్గొనేలా పరిశ్రమల శాఖ అధికారులు యుక్తిగతంగా సంప్రదించి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.జాబ్మేళా ద్వారా 3,500 మందికి పైగా యువతకు ఉద్యోగాలు లభించే అవకాశం ఉందని మంత్రి చెప్పారు. ఇంటర్వ్యూలలో ఎంపికైన అభ్యర్థులకు సాధ్యమైనంత వరకు జాబ్మేళా ప్రాంగణంలోనే ఆఫర్ లెటర్లు అందించేలా ప్రత్యేక

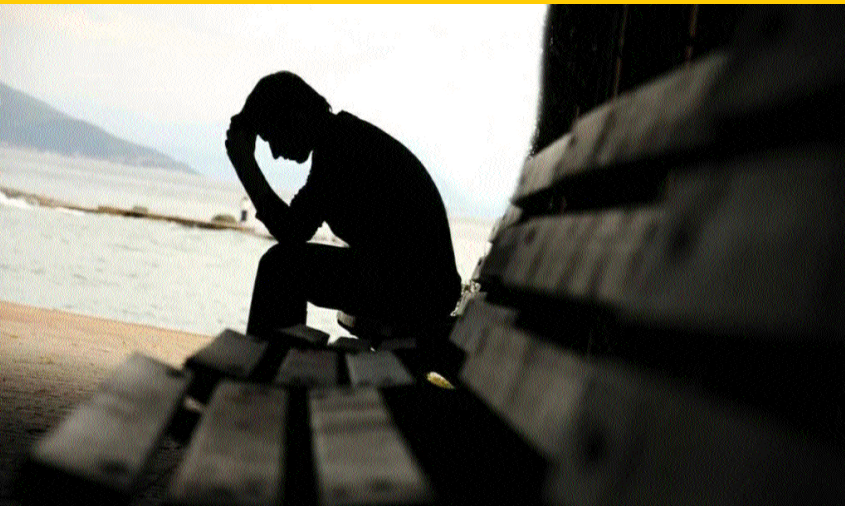


ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు.అభ్యర్థులు క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా ఆన్లైన్లో సమారు చేసుకోవాలని సూచించారు. పత్రికా ప్రకటనలు, కరపత్రాలు, పోస్టర్లు, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా క్యూఆర్ కోడ్స్ను గ్రామస్థాయి వరకు చేరవేస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఆన్లైన్ సమారు ద్వారా అభ్యర్థుల విద్యార్హతలు, నైపుణ్యాలు, అనుభవం వంటి వివరాలను ముందుగానే పరీకరించి, కంపెనీలు తెలిపిన మానవ వనరుల అవసరాలకు అనుగుణంగా అనుసంధానం చేసేందుకు వీలవుతుందని చెప్పారు. ప్రజాప్రతినిధులు, రాజకీయ పార్టీల కార్యకర్తలు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, గ్రామ, మండల స్థాయి అధికారులు తమ ప్రాంతాల్లోని నిరుద్యోగ యువతను గుర్తించి జాబ్మేళా సమాచారం అందించాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు.జాబ్మేళాకు పెద్ద సంఖ్యలో యువత తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ట్రాఫిక్, పార్కింగ్ కు సంబంధించి పకడ్బందీ ప్రణాళిక రూపొందించాలని పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రధాన వేదికకు ఇరువైపులా సుమారు 200 మీటర్ల వరకు వాహనాల రాకపోకలను నియంత్రించి, అభ్యర్థులు సులభంగా నడిచి వెళ్లేందుకు అనువైన పరిస్థితులు కల్పించాలని సూచించారు. కంపెనీల ప్రతినిధులకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేయడంతోపాటు రవాణా, వసతి, భోజన సదుపాయాల సమస్యలు బాధ్యతలను కోదాడ, హుజూర్నగర్, సూర్యాపేట ఆర్టీఒలకు అప్పగించినట్లు తెలిపారు.“ప్రభుత్వ బాధ్యత అవకాశాల వేదికను నిర్మించడం, పేరొందిన కంపెనీలను గ్రామీణ యువత వద్దకు తీసుకురావడం. ఆ వేదికపై తమ ప్రతిభను నిరూపించుకొని ఉద్యోగాన్ని సాధించే అవకాశం ప్రతి యువతీయువకుడికీ కల్గిస్తాం” అని మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్రెడ్డి పేర్కొన్నారు.కోదాడ మోగా జాబ్మేళా కేవలం ఒక్కరోజు నిర్వహించే నియామక కార్యక్రమంగా మిగిలిపోకూడదని, గ్రామీణ ప్రతిభను విద్యాసంస్థలు, సంఘటిత పారిశ్రామిక రంగంతో అనుసంధానించే శాస్త్రవైమైన, ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ అమలు చేయగల ఆదర్శ సమానాగా నిలవాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. తరగతి గది నుంచి ఇంటర్వ్యూ గదికి, అక్కడి నుంచి ఉద్యోగ నియామక పత్రం వరకు యువత ప్రయాణాన్ని ఒకే వేదికపై సాకారం చేయడమే ఈ జాబ్మేళా లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మందుల సామేల్, ఎమ్మెల్సీ శంకర్నాయక్, జిల్లా ఎస్పీ కె. నరసింహతోపాటు వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో ఉద్యోగ రీత్యా లేదా ప్రేమ, దబ్బు లేదా ఫ్యామిలీ వరంగా ఏదయినా కారణం చేత చాలామంది టెన్షన్ లేదా ఒత్తిడికి గురవుతారు. దీని వలన మన మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. ప్రతి చిన్న దానికి ఎక్కువగా ఆలోచించడం వలన కూడా టెన్షన్, ఒత్తిడి వంటివి పెరుగుతాయి. మనం ఇతరులతో ఎలా మాట్లాడాలి వారు మనకు ఎలా స్పందిస్తారో ముందుగా ఊహించుకొని మనం అనుకున్న అంచనాలు రీన్ అవ్వకపోయినా ఒత్తిడికి గురవుతారు. కాబట్టి మనం ప్రతి విషయంలో ఎలా జరిగిన దానిని స్వీకరించగలగాలి అంతేగాని దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉండకూడదు. మన మూడ్ సరిగ్గా లేకపోయిన ఆ సమయంలో మనం తీసుకునే నిర్ణయాలు చెడుగా ఉంటాయి. దీని వలన మనం అవతలివారిలో నెగిటివిటీ ని పెంచిన వారవవుతాము. తరువాత మనం వారు మన గురించి ఏమి ఆలోచిస్తున్నారో అని అనుకుంటూ ఉంటాము ఇలా ఆలోచనలతో ఒత్తిడికి గురవుతాము. కాబట్టి మన మూడ్ బాగోలేనప్పుడు ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడమే మంచిది. లావుగా ఉన్నామని లేదా సన్నగా ఉన్నామని లేదా ఏదయినా మానసిక, శారీరక సమస్య వచ్చినా కొందరు చాలా బాధపడుతుంటారు. అంతే కానీ సమస్యకు పరిష్కారం వెతకరు. కాబట్టి మనం ఏదయినా సమస్య వచ్చినప్పుడు బాధపడకుండా దానికి పరిష్కారం వెతకాలి. ఈ మధ్య చాలామంది దానిలోనే సినిమాలు, సీరియళ్లు, పోస్ చూస్తున్నారు కాబట్టి దీని వలన మనం ఎక్కువ సమయం స్క్రీన్ మీద గడుపుతున్నారు. దీని వలన మెంటల్ హెల్త్ ఇమ్యూన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి మన లో సినిమాలు, సీరీస్ లు చూసేటప్పుడు మధ్యమధ్యలో బ్రేక్ ఇస్తూ ఉండాలి దాని వలన మన ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒత్తిడి వలన మనకు గుండె సమస్యలు, అస్తమా, హైపర్ టెన్షన్,

జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒత్తిడిని, టెన్షన్ ను తగ్గించుకోవడానికి మనం మొదట ఎక్కువగా ఆలోచించడం తగ్గించు కోవాలి. ఇంకా యోగా, ధ్యానం వంటివి చేస్తూ ఉండాలి. వీటి వలన రిలీఫ్ గా ఉంటుంది.



పిల్లల్లో జింక్ లోపం నష్టాలు...

ప్రతి తల్లిదండ్రులకీ వారి పిల్లలే ఒక ప్రపంచంగా భావిస్తూ, వారు పడిన కష్టం వారి పిల్లలు పడకూడదు అంటు,వారికి ఏమి ఇవ్వమైతే ఆట వస్తున్నట్లు కొనివ్వడం,ఇవ్వమైన ఆహారాలను అతిగా ఇవ్వడం, సరైన క్రమశిక్షణలో పెట్టకపోవడం వంటి వాటి వల్ల సమాజా నికీ ఎంత హాని కలుగుతుందో అంతే మోతాదులో వారి ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుందని గ్రహించలేకపోతున్నారు. పిల్లలకు పోషకాహార లోపాలతో తలెత్తడం వాళ్ళ వారి ఆరోగ్యం రోజురోజుకీ క్షీణిస్తోందని వైద్య నిపుణులు కూడా హెచ్చరిస్తూ ఉన్నారు.మరి ముఖ్యంగా 10 మందిలో 6 మంది పిల్లలు జింక్ లోపాలతో బాధపడుతున్నారని,దాని వల్ల చాలా అనారోగ్యాల కలుగుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు కూడా. రోగనిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బ తినడం. : పిల్లలు తినే ఆహారాల్లో జింకు లోపం వల్ల,రోగాలకు కారణమైన బ్యాక్టీరియా మరియు ఫంగస్ తో

సైనికుడిలా పోరాడే రోగనిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బతింటుందని చాలా పరిశోధనాల్లో కూడా తేలింది.కావున ఇమ్యూన్ సిస్టమ్ సరిగా పని చేసేందుకు జింక్ అధికంగా ఉన్న గుమ్మడి కాయ,గుమ్మడి గింజలు,బాదాం,పాలు, అరటివండు వంటి ఆహారాలను అధికంగా ఇవ్వడం అలవాటు చేయండి. బ్లడ్ క్లాటింగ్ అవకపోవడం..: పిల్లలు తరుచూ దెబ్బలు తగిలించుకుంటూనే ఉంటారు.కొంతమందికి బ్లడ్ కొంతసేపు వచ్చి,గాయం దగ్గర బ్లడ్ క్లాట్ అవుతుంది.కానీ జింక్ లోపం కలవారికి బ్లడ్ గడ్డ కట్టుకుండా,దారాలంగా రక్తం వస్తూనే ఉంటుంది. రక్తహీనత ఏర్పడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కావున పిల్లలకు బ్లడ్ క్లాటింగ్ సక్రమంగా జరిగాలంటే జింకు ఉన్న ఆహారాలు ఎక్కువగా ఇవ్వడం చాలా అవసరం.